

令和 8年<8月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付							1日
	午前	休館日	 暑中お見舞い 申し上げます 					朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後							うちわあおぎ ゲーム
								お好みメニュー
第2週	日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		 週間チャレンジゲーム ひまわりを咲かせよう 			書道	スリッパ飛ばし	後ろ投げ ゲーム
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第3週	日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		飛行機で タワーを倒せ	とんとんコロコロ ゲーム	交通安全指導 うちわあおぎ ゲーム	工作 文字合わせ	工作 黒ひげゲーム	工作 輪投げ
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第4週	日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		(千円紙幣発行) お金釣り	(高校野球の日) 野球ゲーム	 誕生会 暑気払い 	(パーフェクトの日) ボウリング	テーブル卓球	
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第5週	日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		カレンダー作り	カレンダー作り めいえ	カレンダー作り めいえ	ビー玉 コップ立て	後ろ投げ ゲーム	映画鑑賞
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第6週	日付	30日	31日	※プログラムは都合により、内容を変更することがあります。				
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	☆3日～5日の週間チャレンジゲームでは、たくさんのひまわりの花を咲かせましょう！ ☆今月は6日(木)に書道の先生が来てくださいます。 ☆誕生会と暑気払いを19日(水)20日(木)に行います。 誕生者をお祝いした後は暑さをしのいで心も身体もリフレッシュしましょう				
	午後		(野菜の日) 野菜詰め放題 ゲーム					
			お好みメニュー					



