

令和8年＜7月＞献立予定表

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	日(kcal)	1日(533kcal)	2日(471kcal)	3日(480kcal)	4日(512kcal)
休館日			ミニ菜めし サラダうどん ほうれん草ツナ煮 鶏レバーたれがらめ フルーツ(パイン缶)	ご飯 蒸し鶏と野菜の 盛り合わせ -照りマヨソース- 切昆布大豆煮 辛子和え みそ汁	五穀ご飯 白身フライ 野菜の卵和え グリーンサラダ みょうが汁	ご飯 甘酢かにたま 山芋のそぼろ煮 タルタルサラダ みそ汁
			お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ	原宿ドックミニ
5日	6日(466kcal)	7日(563kcal)	8日(629kcal)	9日(468kcal)	10日(544kcal)	11日(489kcal)
休館日	ご飯 アジみりん焼き 白菜とひき肉の 味噌炒め マヨ和え すまし汁	ツナと枝豆のご飯 豆腐と豚肉の オイスターあんかけ 海藻サラダ セタそうめん汁 フルーツ (みかん缶)	ミニ山菜五目ご飯 ぶっかけきしめん ハムカツ ごぼうサラダ フルーツ(バナナ)	ご飯 マトウダイバター焼き 春雨の高菜炒め 甘酢生姜和え みそ汁	チキンカレー トマトのスクランブル エッグサラダ ポテトサラダ みそ汁 りんごジャム ヨーグルト	いなりの だし炊きご飯 ねぎ入り巻き卵 インゲンと 豚肉の炒め風 みそ汁 杏仁豆腐
	お楽しみ	お楽しみ	水ようかん(こしあん)	お楽しみ	ペアクリームワッフル	ドームケーキ
12日	13日(496kcal)	14日(496kcal)	15日(480kcal)	16日(462kcal)	17日(499kcal)	18日(626kcal)
休館日	沖縄風 炊き込みご飯 (ジューシー) ミニ沖縄そば -うどん仕立て- 人参しり ゴーヤ浅漬け風 スイカ	沖縄風 炊き込みご飯 (ジューシー) ミニ沖縄そば -うどん仕立て- 人参しり ゴーヤ浅漬け スイカ	ご飯 サバの土佐煮 切干大根の コンソメ風味 白菜の スパゲティサラダ みそ汁	発芽玄米ご飯 スケソウダラグリル ごぼうと さつま揚げの金平 だし正油和え みそ汁	ご飯 十勝風豚皿 茄子の ペペロンチーノ風 白和え わかめスープ	ご飯 デミチキンカツ (タルタルソース) さつま芋と 昆布の煮物 大根葉油揚げ みそ汁
	みたらし団子風 デザート	マンゴプリン	伊予柑ゼリー	人形焼	はちみつ レモンゼリー	クリームコンフェ
19日	20日(469kcal)	21日(541kcal)	22日(499kcal)	23日(661kcal)	24日(470kcal)	25日(550kcal)
休館日	ご飯 白身魚のフリッター -香草仕立て- かぶと 竹輪の含め煮 なめ茸奴 みそ汁	ご飯 ぶり照り揚げ ごぼうの旨煮 さつまいもと豆の ハニーマスタード風味 みそ汁	うなぎ丼 さつま揚げとインゲン のピーナッツ和え フルーツカクテル お吸い物 	ミニ角煮 混ぜごはん 冷やし中華 いんげんと 木耳の炒め煮 ピーマンナムル はちみつヨーグルト	ご飯 中華風バーグ 甘辛鶏ごぼう かぶの梅和え みそ汁	ご飯 牛肉コロッケ 高野の含め煮 さつま揚げとインゲン のピーナッツ和え みそ汁
	ミニ今川焼 (こしあん)	やわらか団子 (黒糖)	抹茶ティラミス ロールケーキ(巨峰)	しっとり蒸しケーキ (黒糖)	カステラ	かぼちゃプリン
26日	27日(524kcal)	28日(511kcal)	29日(498kcal)	30日(469kcal)	31日(497kcal)	日(kcal)
	かき揚げの 味噌茶漬け 豚大根 豆腐と 野菜のサラダ フルーツ(りんご缶)	ミニおかかご飯 冷やしとろろうどん ブロッコリーの くたくた風 根菜和風サラダ フルーツ(洋なし缶)	ご飯 シルバーの照り焼き 三角信田煮 コールスロー風 お吸い物	ご飯 白身魚南蛮漬け 鶏肉と 若布の煮浸し ドレッシング和え みそ汁	洋風コーンご飯 キャベツと 彩り野菜のソテー ピーナッツマヨ和え ポテトサラダ オニオンスープ	
	とけないアイス風 デザート(チョコ)	ソフトクレープ (バナナ)	しっとり蒸しケーキ (いちご)	アセロラゼリー	プリン	

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう