

# 令和8年<6月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

日	月	火	水	木	金	土
日	1日(473kcal)	2日(496kcal)	3日(520kcal)	4日(592kcal)	5日(515kcal)	6日(594kcal)
休館日	ご飯 ハルの西京焼き さつま芋と 豚肉の煮物 さっぱり和え みそ汁	五穀ご飯 ピーマンの肉詰め 千切り野菜 の煮物 白和え みそ汁	ご飯 鶏から銀あんかけ ～あおさ風味～ 高野豆腐煮 ゆずなめこ春雨 みそ汁	ミニ菜めし だし汁 カレーきし麺 厚揚げと 小松菜の生姜煮 オクラの和え物 いちごジャム ヨーグルト	赤魚の混ぜご飯 ～葱タル添え～ 三角信田煮 キャベツと 豚しゃぶのサラダ みそ汁	ご飯 チーズコロッケ ごぼうと さつま揚げの金平 カリフラワーの オイマヨ和え 中華スープ
	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ	上用饅頭	お楽しみゼリー	ワインゼリー
7日	8日(464kcal)	9日(464kcal)	10日(502kcal)	11日(470kcal)	12日(512kcal)	13日(484kcal)
休館日	湯葉あんかけ丼 おぼんざい 盛り合わせ 茶碗蒸し ごま味噌汁	湯葉あんかけ丼 おぼんざい 盛り合わせ 茶碗蒸し ごま味噌汁 	お赤飯 赤魚塩焼き 野菜コロッケ 豆乳がんと煮 茶碗蒸し 椀子そば フルーツ (オレンジ)	鶏そぼろの コク旨ライス インゲンと豚肉 の炒め風 ポテトサラダ みそ汁 さくらんぼゼリー (山形)	ご飯 パサ塩レモンソー くずし南瓜の トマト煮 水菜のサラダ みそ汁	ぶどうパン イカすり身カツ 蒸し鶏のサラダ 玉子の雑穀スープ フルーツ (みかん缶)
	みたらし団子風 デザート	ハイン&マンゴーケーキ ショコラロールケーキ	原宿ドック	ミニたいやき	チーズハハロ シュークリーム	もみじまんじゅう
14日	15日(520kcal)	16日(495kcal)	17日(507kcal)	18日(470kcal)	19日(422kcal)	20日(476kcal)
休館日	ご飯 ぶり照り揚げ じゃが芋 葱塩バター ゆかり和え みそ汁	ご飯 白身魚の 南蛮漬け 焼き餃子 根菜和風サラダ みそ汁	ご飯 肉じゃが チヂミ なす生姜風味煮 みそ汁	ご飯 擬製豆腐の だし浸し ふきと 豚肉の味噌煮 オクラの和え物 すまし汁	焼きそば ブロッコリーの 粒マスタート和え わかめスープ フルーツミックス	ご飯 シルバーの照り焼き かぼちゃの クリーミー仕立て ゆず風味和え みそ汁
	四季の葛まんじゅう あずき・抹茶	ソフトクレープ いちご	カスタードケーキ	静岡産お茶プリン	しっとりどら焼き (カスタード)	なごみのひとさじ (りんごゼリー)
21日	22日(399kcal)	23日(574kcal)	24日(644kcal)	25日(506kcal)	26日(492kcal)	27日(471kcal)
休館日	ぶどうパン チキンロイヤル 水餃子のスープ煮 なすの マヨソースがけ スープ	ふりかけご飯 たぬきそば アオサしんじょうの 中華あんかけ ふきの酢みそ和え フルーツ(白桃缶)	メンチの 香味たれかつどん レンコンマリネ ポテトサラダ みそ汁 あずきヨーグルト	ご飯 豚肉と玉ねぎの 味噌仕立て えび天ぷら 塩こんぶ和え すまし汁	豆腐ハンバーグ の麻婆茄子丼 ブロッコリーの 和風和え ポテトサラダ みそ汁 瀬戸内レモン はちみつゼリー	ご飯 クリーミーコロッケ 小松菜と ウインナーのソテー トマトの 青じそ風味 みそ汁
	あずき最中	やわらか団子 (黒ごま・よもぎ)	レモンケーキ	とけないアイス風 デザート(パニラ風味)	しっとり蒸しケーキ	アセロラゼリー
28日	29日(543kcal)	30日(514kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)
	ご飯 コンビオムレツ 高野の含め煮 ハム和え 鶏だんご汁	夏越ご飯 はんぺんの 白だし煮 ゴーヤとなす の和え物 みそ汁 水ようかん				
	プリン	ムースシュー				

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう