

令和8年<5月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

日	月	火	水	木	金	土	
日	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	1日(500kcal)	2日(541kcal)	
休館日					ご飯 さばの塩焼き 山芋のだし煮 茹で野菜 ~マヨソース~ みそ汁	ご飯 牛肉コロケ 高野の含め煮 さつま揚げと インゲンの ピーナツ和え みそ汁	
					焼きドーナツ	ガトーショコラ	
3日	4日(527kcal)	5日(496kcal)	6日(521kcal)	7日(573kcal)	8日(514kcal)	9日(601kcal)	
休館日	かき揚げの だし茶漬け 豚大根 豆腐と 野菜のサラダ フルーツ (りんご缶)	お赤飯 白身魚南蛮漬け 根菜和風サラダ みそ汁 瀬戸内レモン はちみつゼリー	ご飯 鶏と大根の 塩こうじ炒め煮 仙台麩と 野菜の煮物 ブロッコリーの 卵サラダ 中華スープ	ご飯 さわらハーフ衣焼き 鶏肉と若布の 煮浸し コーンサラダ みそ汁	ご飯 豚肉ときくらげの 玉子炒め チヂミ れんこんマリネ みそ汁	ご飯 メンチカツ きんぴらごぼう かまぼこと 大根の中華風 みそ汁	
	お楽しみゼリー	上用饅頭	お楽しみ	お楽しみ	みたらし風団子	レアチーズケーキ	
10日	11日(509kcal)	12日(555kcal)	13日(503kcal)	14日(573kcal)	15日(502kcal)	16日(497kcal)	
休館日	ご飯 たまねぎと 豚肉の甘辛煮 かぶのクリーム煮 山椒和え みそ汁	ちらし寿司 豚肉と キャベツのうま煮 和風 コールスローサラダ お吸い物 いちご ジャムヨーグルト	梅干しご飯 幕の内風 盛り合わせ フルーツ (オレンジ) お吸い物 	ミニおかかご飯 あさりの スープパスタ チリコンカン グリーンサラダ フルーツ(白桃缶)	ご飯 プルコギ風 切干大根煮 トマトサラダ かき玉汁	ご飯 白身フライ ~ローストオニオンソース~ ごぼうと人参の 挽き肉炒め 山菜の さっぱり和え みそ汁	
	ロールケーキ	ロールケーキ	ショートケーキ	水ようかん (こしあん)	水ようかん (抹茶)	レモンケーキ	
17日	18日(467kcal)	19日(487kcal)	20日(493kcal)	21日(670kcal)	22日(670kcal)	23日(357kcal)	
休館日	ご飯 ニシン照り煮 あさりとキャベツ のだし煮 わさびマヨ和え みそ汁	玉ねぎとツナの 豆ご飯 根菜入り肉団子 浅漬け風 具沢山汁	牛肉とごぼうの 柳川風丼 ハム和え みそ汁 フルーツ(バナナ)	お楽しみ ご当地グルメ 九州物語 陽だまりの食卓	お楽しみ ご当地グルメ 九州物語 陽だまりの食卓	ぶどうパン ロールキャベツ ~トマト&シーザー~ 絹ごし揚げ煮 ゆかり和え スープ	
	ソフトマドレーヌ	バウムクーヘン	ドームケーキ	いちごカステラ	いちごカステラ	ふわふわワッフル (カスタード)	
24日	31日	25日(458kcal)	26日(511kcal)	27日(548kcal)	28日(522kcal)	29日(495kcal)	30日(537kcal)
		ご飯 マトウダイバター焼き 菜の花の甘辛煮 デミキャベツ みそ汁	ご飯 ぶりみぞれ揚げ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの ゆず塩和え みそ汁	ご飯 チーズとんかつ いんげんと 木耳の炒め物 菜の花ちらし みそ汁	ご飯 肉団子和風うま煮 じゃが芋と 竹輪の照り煮 かにかま和え みそ汁	ご飯 厚揚げと豚肉の 中華仕立て ちぐさ玉子焼き グリーンサラダ みそ汁	ドライカレー カリフラワーの カラフルサラダ オニオンスープ シャイン マスカットゼリー
		ムースシュー	ふわふわワッフル (宇治抹茶)	バウムクーヘン (チョコ)	カスタードケーキ	チーズパッパ シュークリーム	プリン

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう