

令和8年<5月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付						1日	2日
	午前	休館日					朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後						カレンダー作り めいえ	工作 何が出来るかな
						お好みメニュー		
第2週	日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		週間チャレンジ おいしい茶葉を摘んどくれ			千Kingゲーム	潮干狩り	書道
		お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	
第3週	日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		母の日会	母の日会	誕生会 母の日会 ボランティア (レインボース)	ボウリング	トントン コロコロ ゲーム	ビー玉 コップ立て
		お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	
第4週	日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		ボランティア (さくらんぼ)	パターゴルフ	千Kingゲーム	潮干狩り	避難訓練 カラオケ	カメの日 亀釣りゲーム
		お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	
第5週	日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		文字並べ 書道	ビー玉 コップ立て	カレンダー作り	カレンダー作り めいえ他	カレンダー作り めいえ他	映画鑑賞
		お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	
第6週	日付	31日	※プログラムは都合により内容を変更することがあります。 ☆4日～6日は週間チャレンジゲームとなっております。 景品を用意していますので、優勝目指して頑張ってください。 ☆13日に5月の誕生会を行います。 ボランティアさんの演目も楽しみにしてください。 ☆11日～13日には日頃の感謝を込めて母の日会を行います。 ☆今月の書道は9日(土)と25日(月)となっております。					
	午前	休館日						
	午後							