

令和8年<4月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	日(kcal)	1日(484kcal)	2日(468kcal)	3日(446kcal)	4日(469kcal)
休館日			ご飯 ホッケ塩焼き リボンペンネ アラビアータ 枝豆ポテサラダ みそ汁	ご飯 たまねぎと豚肉の 甘辛炒め えび天ぷら オクラのおひたし みそ汁	ご飯 和風かにたま マーボナス ブロッコリーの 桜でんぶ和え みそ汁	ご飯 クリームコロッケ えび入りビーフン トマトの 青じそ風味 みそ汁
			上用饅頭(白)(紅)	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ
5日	6日(561kcal)	7日(560kcal)	8日(489kcal)	9日(507kcal)	10日(482kcal)	11日(467kcal)
休館日	ご飯 さわら ハーブ衣焼き 鶏肉と若布 の煮浸し かにかまサラダ みそ汁	ご飯 さんま塩焼き ごぼうと人参の 挽き肉炒め なすの和え物 みそ汁	ご飯 イワシ山椒煮 切干大根煮 さつま芋のサラダ みそ汁	ジャーマンポテトライス (カレーソース) たっぷりキャベツの ツナマカロニサラダ みそ汁 フルーツ (みかん缶)	ご飯 根菜入り肉団子 卵の花炒り煮 なます みそ汁 	ご飯 えびチリ 野菜入り春雨煮 ピーマンナムル みそ汁
	アップルフレッシュ	焼ドーナツ(豆乳)	ミニたい焼き	パウムクーヘン	いちごのムースケーキ & オペラ	ソフトクレープ バナナ
12日	13日(517kcal)	14日(573kcal)	15日(480kcal)	16日(517kcal)	17日(483kcal)	18日(486kcal)
休館日	ご飯 豆腐ハンバーグ 根菜のごった煮 さっぱり和え みそ汁	中華あんかけご飯 海藻サラダ コーンスープ ～中華仕立て～ フルーツ (オレンジ)	ご飯 鶏肉と茄子の 黒酢餡 紅あずま甘露煮 抹茶塩がけ お吸い物	五穀ご飯 鶏肉の味噌だれ 春雨の高菜炒め 大根の ごま正油和え かき玉汁	ご飯 ホッケ煮付け じゃが芋と 鶏肉の照り煮 茹で野菜サラダ みそ汁	ご飯 オムレツ ～カルボナーソース～ インゲンと 豚肉の炒め風 うの花サラダ みそ汁
	ペアクリームワッフル	野菜と くだものゼリー	青りんごゼリー	ガトーショコラ	しっとり蒸しケーキ プレーン	ストロベリーゼリー
19日	20日(461kcal)	21日(519kcal)	22日(535kcal)	23日(468kcal)	24日(450kcal)	25日(474kcal)
休館日	ご飯 さわら味噌煮 人参と かぶのスープ煮 たぬき和え すまし汁	ご飯 牛肉と インゲンの中華風 イカすり身カツ おひたし みそ汁	ご飯 十勝豚血 麩の卵仕立て かにたまサラダ みそ汁	ご飯 スケソウダラ グリル ごぼうと さつま揚げ金平 野菜マリネ みそ汁	ご飯 厚揚げと豚肉の とろみ炒め ゼンマイの煮物 ゴーヤの 浅漬け風 すまし汁	ぶどうパン チキンカツ デミグラス風 パンネのソテー風 大根葉油揚げ オニオンスープ
	パウムクーヘン (チョコ)	しっとりどら焼き (カスタード)	しっとり蒸しケーキ 黒糖	チーズパパロア シュクリーム	原宿ドック	ドームケーキ
26日	27日(527kcal)	28日(542kcal)	29日(551kcal)	30日(477kcal)	日(kcal)	日(kcal)
休館日	ご飯 白身魚のフリッター ～タルタルソース～ かぶと竹輪の 含め煮 なめ茸奴 みそ汁	ご飯 ぶり照り揚げ ごぼうの旨煮 さつまいもと豆の ハニーマスタート風味 みそ汁	春の洋風ちらし 鶏むねの唐揚げ きゅうりの 塩昆布和え みそ汁	たまごかけ風 ご飯 さわら西京焼き ひじきの炒り煮 キャベツとはんぺん の和え物 みそ汁		
	しっとり蒸しケーキ いちご	国産りんごタルト	山形県産 ワインゼリー	プリン		

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう

