



# 令和8年 4月 プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付				1日	2日	3日	4日
	午前				朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後				都道府県 カルタ	週間チャレンジ 気分は新入生!!		
					お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第2週	日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		輪投げ	ダーツ	飛行機で タワーを倒せ	テーブル卓球	 お誕生日会 ボランティアさん	ギリギリで 止めて
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第3週	日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		書道	飛行機で タワーを倒せ	たけのご掘り	工作 何が出来るかな	工作 何が出来るかな	書道
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第4週	日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		ボランティア さくらんぼ	ボランティア フラバンド	テーブル卓球	都道府県 カルタ 避難訓練	ボランティア あいちゃん ツアー	輪投げ
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第5週	日付	26日	27日	28日	29日	30日		
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操		
	午後		カレンダー作り	カレンダー作り めいえ他	カレンダー作り めいえ他	たけのご掘り		
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー		

**\*プログラムは都合により、内容を変更することがあります。**

☆2日~4日は週間チャレンジです。さて今月の優勝は誰の手に?!  
 ☆10日に4月のお誕生会を開催します。午後はボランティアさんと楽しいひと時を過ごしましょう!  
 他にも20日・21日・24日にボランティアさんが来てくださる予定です。  
 ☆今月の書道は13日と18日となっています。  
 ☆春爛漫、花粉に悩まされる方もいらっしゃると思いますが元気いっぱい笑顔でデイサービスにいらしてください。

