

# 令和8年<3月>献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日(537kcal)	3日(557kcal)	4日(447kcal)	5日(552kcal)	6日(483kcal)	7日(512kcal)
休館日	ご飯 豚肉の葱塩ソース 野菜コロッケ ドレッシング和え 中華スープ	ちらし寿司 (小柱とちりめん昆布) 絹ごし揚げ煮 浅漬け風 根菜つみれ汁 水ようかん	発芽玄米ご飯 さわら味噌煮 ひじき煮 中華風酢の物 すまし汁	ご飯 牛肉コロッケ 菜の花の甘辛煮 イタリアンサラダ みそ汁	ご飯 オムレツ 里芋の坦々煮 タマネギとお豆の しらす和え みそ汁	ご飯 えびマヨ キャベツと 彩り野菜のソテー さっぱりトマト 菜の花と揚げ玉 の変わり汁
	紅白饅頭	紅白饅頭	紅白饅頭	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ
8日	9日(494kcal)	10日(495kcal)	11日(573kcal)	12日(585kcal)	13日(585kcal)	14日(530kcal)
休館日	ご飯 イワシの山椒煮 根菜のごった煮 デミキャベツ みそ汁	新潟風 醤油赤飯 ねぎ入り卵巻き 高野の含め煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	ミニ地鶏ご飯 関西風 だしきつねうどん 麩の卵仕立て レタスサラダ 杏仁豆腐	お楽しみメニュー  	お楽しみメニュー  	かけるだけ! ミートドリア風 カリフラワーの カラフルサラダ スープ バニラムース
	お楽しみ	お楽しみ	ペアクリームワッフル	レアストロベリーケーキ スフレースケーキ	レアストロベリーケーキ スフレースケーキ	焼きドーナツ(チョコ)
15日	16日(485kcal)	17日(453kcal)	18日(572kcal)	19日(651kcal)	20日(528kcal)	21日(584kcal)
休館日	ご飯 豆腐の オイスターあんかけ えびフライ ハム和え みそ汁	鮭とほうれん草 の和風ピラフ パンクキンキッシュ 大根サラダ コーンスープ	ご飯 鶏から南蛮 高野豆腐煮 茹でもやし みそ汁	ミニ菜めし だし汁カレー蕎麦、 たっぷり花かつおのせ かき揚げ 水菜のツナサラダ フルーツ (キウイフルーツ)	筍ご飯 三角信田煮 キャベツと 蒸し鶏のサラダ みそ汁 いちごジャムヨーグルト	ご飯 チーズコロッケ ほうれん草と 玉子のソテー カリフラワーの オイマヨ和え 中華スープ
	ムースシュー	ドームケーキ	バナナムース	いちごムース	ミニたい焼き	もみじまんじゅう
22日	23日(345kcal)	24日(497kcal)	25日(542kcal)	26日(533kcal)	27日(423kcal)	28日(466kcal)
休館日	ぶどうパン ハンバーグ 野菜の ちゃんぽん風煮 モロヘイヤの和え物 みそ汁	発芽玄米ご飯 白身魚の 南蛮漬け おからと 竹輪の炒り煮 根菜和風サラダ みそ汁	ご飯 ぶり照り揚げ インゲンと 豚肉の炒め風 ごま和え みそ汁	五穀ご飯 擬製豆腐の だし浸し カリフラワーの コンビーフ風味 なすの和え物 みそ汁	焼きそば 白菜の 粒マスタード和え わかめスープ フルーツミックス	ご飯 シルバーの照り焼き かぼちゃの クリーミー仕立て ゆず風味和え みそ汁
	青梅ゼリー	ももゼリー	ガトーショコラ	焼きプリンタルト	焼きドーナツ(豆乳)	ミニ今川焼き
29日	30日(454kcal)	31日(585kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)
休館日	ご飯 野菜と豚肉の 辛みそ炒め 大根煮、 とろろ昆布のせ ブロッコリーの シーザーサラダ すまし汁	昆布とお抹茶 ふりかけご飯 たぬきそば 野菜入り炒り玉子 根菜サラダ マンゴープリン				
	あんころ餅風 デザート	レアチーズケーキ				

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう