

令和8年3月プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		 週間チャレンジ お雑様ゲーム			パター ゴルフ	スリッパ 飛ばし	ボランティア コーラス
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第2週	日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		シュート ゲーム	スリッパ 飛ばし	パター ゴルフ 避難訓練	お誕生日会 		書道
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第3週	日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		楽しい 工作の時間	楽しい 工作の時間	スリッパ 飛ばし	穴あけ音楽 クイズ ミュージックの日	シュート ゲーム	スリッパ 飛ばし
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第4週	日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		書道	テーブル卓球	カレンダー作り・塗り絵・カラオケ			お楽しみ♡
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第5週	日付	29日	30日	31日				
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操				
	午後		パター ゴルフ	シュート ゲーム				
			お好みメニュー	お好みメニュー				

* プログラムは都合により、内容を変更することがあります。

☆2日～4日は、週間チャレンジです。皆さん、真剣勝負で優勝を目指して頑張ってください！

☆12日と13日は、3月生まれの方のお誕生日会です。

お祝いの後はチェロの演奏や歌声喫茶で楽しいひと時を過ごしましょう。

☆今月の書道は14日と23日になっております。

春はすぐそこです。心も温かく朗らかな笑顔でお会いしましょう！

