

# 令和8年<2月>献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日(455kcal)	3日(468kcal)	4日(478kcal)	5日(468kcal)	6日(548kcal)	7日(607kcal)
休館日	ご飯 さわらの味噌煮 根菜のごった煮 からし菜の和え物 すまし汁	かぶとお揚げの 節分ご飯 ミニ十勝風豚皿 人参の子和え いわしつみれ汁	新中華定食 ・太麺あんかけ 焼きそば ・海鮮水餃子 ・もやしの和え物 ・マンゴープリン ・ワカメスープ	ご飯 スケソウダラグリル ごぼうと さつま揚げの金平 野菜マリネ みそ汁	ミニわかめご飯 山椒香る 和風きのこあん かけ蕎麦 鶏レバーの たれがらめ ワサビマヨ和え フルーツ (キウイフルーツ)	ご飯 チキンカツ デミグラス風 パンネのソテー風 大根葉油揚げ みそ汁
	カステラ	お楽しみゼリー	お楽しみ	お楽しみプリン	お楽しみ	蒸しケーキ
8日	9日(543kcal)	10日(537kcal)	11日(555kcal)	12日(555kcal)	13日(511kcal)	14日(458kcal)
休館日	ご飯 白身魚のフリッター ～シーザー～ 里芋の 小エビあんかけ 高菜のせ変わり奴 みそ汁	ご飯 ぶり照り揚げ ごぼうの旨煮 さつまいもと豆の ハニースタート風味 みそ汁	お楽しみメニュー  誕生日会 	お楽しみメニュー  誕生日会 	ご飯 さば塩焼き 豆腐がんも煮 茹で野菜 ～マヨソース～ みそ汁	コンソメライス 鶏肉と野菜の ブイヤベース風 大根サラダ 窯焼きエクレア
	アップルフレッシュ	ドームケーキ	オペラ 抹茶ティラミス	オペラ 抹茶ティラミス	コーヒーゼリー	バレンタインおやつ
15日	16日(520kcal)	17日(542kcal)	18日(555kcal)	19日(619kcal)	20日(490kcal)	21日(475kcal)
休館日	かき揚げの だし茶漬け 豚大根 豆腐と 野菜のサラダ フルーツ(りんご)	ご飯 さわらハブ衣焼き かぼちゃの クリーミー仕立て 根菜和風サラダ オニオンスープ	ミニ発芽玄米ご飯 和風 わんたんうどん 仙台麩と 野菜の煮物 ブロッコリーの 卵サラダ フルーツ (洋なし缶)	ご飯 メンチカツ 鶏肉と 若布の煮浸し 彩りサラダ みそ汁	ご飯 さば味噌煮 枝豆の ふわふわ豆腐 ピーナッツマヨ和え すまし汁	ご飯 白身魚南蛮漬け ふきと 豚肉の味噌煮 きゅうりと しめじのサラダ 椀子ソーメン
	ソフトクレープ (いちご)	やわらか水ようかん	みたらし 団子風デザート	チョコレート饅頭	ミニエクレア	きなマンジェ
22日	23日(505kcal)	24日(552kcal)	25日(529kcal)	26日(490kcal)	27日(509kcal)	28日(543kcal)
休館日	ご飯 鱈の衣揚げ ～銀あん～ かぶのクリーム煮 中華和え みそ汁	ジャンバラヤ風 炊き込みご飯 カリフラワーの コンビーフ風味 キャベツと竹輪の 海苔マヨサラダ コーンスープ	ご飯 天ぷら盛り合わせ なす生姜風味煮 白菜のマヨドレ風 鶏だんご汁	ご飯 甘酢かにたま あさりと キャベツのだし煮 コーンポテトサラダ みそ汁	ぶどうパン 豆腐ハンバーグ 小松菜と ウインナーのソテー トマトサラダ みそ汁	ご飯 白身フライ ～ロースト オニオンソース～ ごぼうと人参の 挽き肉炒め ごまドレ和え みそ汁
	ガトーショコラ	レモンの カスタードタルト	カエデの実	焼きドーナツ (豆乳)	あんころ餅風 デザート	プリン
日	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)
休館日						

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう