

令和8年 2月 プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		週間チャレンジ 鬼を倒せ! 節分的当てゲーム 			チームで野球 ゲーム プロ野球の日	魚釣り	テーブル卓球
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第2週	日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		ビー玉 コップ立て	避難訓練 体操すごろく カラオケ	お誕生日会 (工作の時間) 		ホワイトボード ゲーム この苗字は何と 読む?	私のハートを 受け止めて
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第3週	日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		体操すごろく カラオケ	ボランティア フラバンド	おもしろ言葉で 日本一周 方言の日	書道 3・2・1 カーン プロレスの日	ビー玉 コップ立て	ボーリング
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第4週	日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		カレンダー作り・塗り絵・カラオケ			ビー玉 コップ立て	テーブル卓球	書道
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第5週	日付							
	午前							
	午後							

***プログラムは都合により、内容を変更することがあります。**

- ☆2日～4日は週間チャレンジです。優勝目指して頑張ってください!
- ☆11日と12日は誕生日会です。2月生まれの方を皆さんでお祝いしましょう。(お祝いの後は工作の時間になります。何を作るかはお楽しみに!)
- ☆16日はネイルの日です。お昼休みと15:30～希望者のみ行います。
- ☆書道の講師ボランティアさんは19日と28日にいらっしゃいます。
- ☆17日はフラバンドの皆様が来て下さいます。一緒に楽しい時間を過ごし

