

令和 8 年 1月 プログラム

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

<http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付					1日	2日	3日
	午前	 謹賀新年				休業日		
	午後							
第2週	日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		週間チャレンジゲーム 新春カルタ大会			フライング 福笑い ゲーム	新年会 ビンゴ大会	
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第3週	日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		お楽しみ ゲーム	お年玉 ゲーム	フライング 福笑い ゲーム	・絵馬に願いを。 ・お正月といえば ビンゴ	・絵馬に願いを。 ・お正月といえば ビンゴ	フライング 福笑い ゲーム
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第4週	日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		お年玉 ゲーム	お誕生日会 		お年玉 ゲーム	フライング 福笑い ゲーム	書道
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第5週	日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		カレンダー 作り	・カレンダー 作り ・塗り絵	・カレンダー 作り ・塗り絵	お楽しみ ゲーム	避難訓練 体操すころく	お年玉 ゲーム
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー

*** プログラムは都合により、内容を変更することがあります。**

※午前: 今月の歌・ラジオ体操・軽トレーニング・脳トレーニングを毎日行います。

※お好みメニューではDVD鑑賞・塗り絵・工作準備のお手伝い等個々でお好きな時間を過ごしてもらいます。

※誕生会の日にはボランティアさんが来てくれます。20日に舞楽座・21日はレインボーズです。お楽しみに！

※1月の書道は都合により24日のみとなりますのでご了承ください。

