

令和8年1月プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511 <http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

	日	月	火	水	木	金	土
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前		賀新年					
午後						休業日	
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前		朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操
午後		お楽しみ ゲーム	お年玉 ゲーム	フライング 福笑い ゲーム	・縁局に願いを。 ・お正月といえば ビンゴ	・縁局に願いを。 ・お正月といえば ビンゴ	フライング 福笑い ゲーム
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前		朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操
午後		お年玉 ゲーム	お誕生日会	お年玉 ゲーム	フライング 福笑い ゲーム		書道
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前		朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操
午後		カレンダー 作り	・カレンダー 作り ・塗り絵	・カレンダー 作り ・塗り絵	お楽しみ ゲーム	避難訓練 体操すごろく	お年玉 ゲーム

*プログラムは都合により、内容を変更することがあります。

- ※午前: 今月の歌・ラジオ体操・軽トレーニング・脳トレーニングを毎日行います。
- ※お好みメニューではDVD鑑賞・塗り絵・工作準備のお手伝い等個々でお好きな時間を過ごしてもらいます。
- ※誕生日会の日にはボランティアさんが来てくれます。20日に舞楽座・21日はレインボーズです。お楽しみに！
- ※1月の書道は都合により24日のみとなりますのでご了承ください。

