

令和7年<12月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

	日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操
		週間チャレンジゲーム 狙って投げて高得点をGET			書道 ハンド スナイパー	ストラック アウト	スリッパ 飛ばし
午後	休館日	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
		7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操
		書道 パー ゴルフ			スリッパ 飛ばし	体操すごろく 壁面作成	園児への プレゼント作り
午後	休館日	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
		14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操
		ボランティア チェロ演奏			カレンダー 作成	カレンダー 作成	カレンダー作成 お楽しみゲーム
午後	休館日	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
		21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操
		体操すごろく 壁面作成			クリスマス会 &誕生会	クリスマス ゲーム	正月飾りを 作ろう
午後	休館日	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
		28日	29日	30日	31日		
午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚥下体操	良いお年を お迎え下さい		
		正月飾りを作ろう お楽しみゲーム			紅白歌合戦		
午後	休館日	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー		

*プログラムは都合により、内容を変更することがあります。

*カラオケは午後の活動時間で随時行います。

*今月のボランティアさんは15日に柏木先生、16日にフラバンド、24日に舞楽座の方々がいらっしゃいます。お楽しみに！

*23日・24日はクリスマス会&誕生会です。

*書道は4日・8日で先生が来所されます。

*職員によるネイルは第三週目で希望者のみ行います。

今年も残りわずかとなりました。怪我や体調に気を付け年末を迎えましょう。

