

# 令和 7年<12月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付		1日	2日	3日	4日	5日	6日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		週間チャレンジゲーム 狙って投げて高得点をGET			書道 ハンド スナイパー	ストラック アウト	スリッパ 飛ばし
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第2週	日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		書道 パター ゴルフ	12月の工作 クリスマスツリー	スリッパ 飛ばし	体操すごろく 壁面作成	園児への プレゼント作り	ボーリング
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第3週	日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		ボランティア チェロ演奏	ボランティア フラバンド	カレンダー 作成	カレンダー 作成	カレンダー作成 お楽しみゲーム	体操すごろく 壁面作成
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第4週	日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		体操すごろく 壁面作成	クリスマス会 & 誕生会		クリスマス ゲーム	正月飾りを 作ろう	正月飾りを 作ろう
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第5週	日付	28日	29日	30日	31日			
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	<div>良いお年を お迎え下さい</div> 		
	午後		正月飾りを作ろう お楽しみゲーム	紅白歌合戦				
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー			

**\* プログラムは都合により、内容を変更することがあります。**

※カラオケは午後の活動時間で随時行います。

※今月のボランティアさんは15日に柏木先生、16日にフラバンド、24日に舞楽座の方々がいらっしゃいます。お楽しみに！

※23日・24日はクリスマス会&誕生会です。

※書道は4日・8日で先生が来所されます。

※職員によるネイルは第三週目で希望者のみ行います。

今年も残りわずかとなりました。怪我や体調に気を付け年末を迎えましょう。

