

令和7年＜11月＞献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	1日(507kcal)
休館日						しらす菜めし おでん 塩こんぶ和え シャインマスカットゼリー
						お楽しみ
2日	3日(561kcal)	4日(467kcal)	5日(537kcal)	6日(523kcal)	7日(493kcal)	8日(548kcal)
休館日	ご飯 さわらハーフ衣焼き 鶏肉と 若布の煮浸し かにかまサラダ みそ汁	ご飯 マトウダイハターソテー 豚肉と キャベツのうま煮 なすの和え物 みそ汁	ご飯 豚肉と玉ねぎの 味噌仕立て 切昆布大豆 チンゲン菜と フィッシュソーセージの サラダ 中華スープ	ジャーマンポテトライス (カレーソース) たっぷりキャベツの ツナマカロニサラダ みそ汁 フルーツ(柿)	発芽玄米ご飯 白身フライ ごぼうの旨煮 たっぷりコーンサラダ みそ汁	ご飯 えびチリ 絹ごし揚げ煮 ピーマンナムル みそ汁
	お楽しみ	お楽しみ	ごまプリン	お茶プリン	マンゴープリン	ぶどうゼリー
9日	10日(516kcal)	11日(515kcal)	12日(489kcal)	13日(543kcal)	14日(485kcal)	15日(467kcal)
休館日	ご飯 豆腐ハンバーグ 鶏肉と 大根の中華煮 マヨ和え みそ汁	ご飯 メバル西京焼き 三角信田煮 ごぼうサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉と 茄子の黒酢飴 小松菜のお浸し ピーナッツ和え お吸い物	五穀ご飯 鶏肉の味噌だれ 春雨の高菜炒め 大根の ごま正油和え すまし汁	ご飯 ホッケ煮付け じゃが芋と 鶏肉の照り煮 茹で野菜サラダ みそ汁	ご飯 オムレツ 〜ミートソース〜 青菜と 竹輪の煮浸し うの花サラダ オニオンスープ
	ミニ今川焼き	ワインゼリー	ブルーベリーゼリー	りんごゼリー	レアチーズケーキ	もみじ饅頭
16日	17日(455kcal)	18日(479kcal)	19日(476kcal)	20日(466kcal)	21日(541kcal)	22日(520kcal)
休館日	ご飯 さわらの味噌煮 根菜のごった煮 からし菜の和え物 すまし汁	ご飯 鶏肉の照りがらめ じゃが芋トマト煮 さっぱり和え みそ汁 誕生日会	ご飯 ポークソテー味噌味 イカすり身カツ 和風サラダ すまし汁 誕生日会	ご飯 スケソウダラ グリル ごぼうと さつま揚げの金平 野菜マリネ みそ汁	ご飯 十勝風豚皿 ビーフンと野菜の 炒め煮風 ゴーヤ浅漬け風 みそ汁	ご飯 チキンカツ デミグラス風 たけのこの煮物 大根葉油揚げ みそ汁
	焼きプリンタルト	ショコラケーキ	マロンケーキ	バウムクーヘン	カエデの実	焼きドーナツ (チョコ味)
23日	30日	24日(546kcal)	25日(535kcal)	26日(496kcal)	27日(464kcal)	28日(511kcal)
休館日	ご飯 白身魚のフリッター 〜シーザー〜 里芋の 小エビあんかけ 高菜のせ変わり奴 みそ汁	ご飯 ぶり照り揚げ ごぼうの旨煮 さつまいもと豆の ハニーマスタート風味 かき玉汁	秋のきのこ ちらし寿司 鶏むねの唐揚げ きゅうりと 蒲鉾の和え物 みそ汁	湯葉あんかけ丼 おばんざい 盛り合わせ ごま味噌汁	ご飯 さば塩焼き 豆乳がんも煮 茹で野菜 〜マヨソース〜 みそ汁	ご飯 牛肉コロケ 高野の含め煮 のり佃和え みそ汁
	もみじ饅頭 (クリーム)	バウムクーヘン (チョコレート味)	人形焼き	りんごのタルト	クリームコンフェ	プリン

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう