

令和7年＜10月＞献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	日(kcal)	1日(490kcal)	2日(468kcal)	3日(491kcal)	4日(532kcal)
休館日			牛肉と ごぼうの柳川風丼 ハム和え みそ汁 フルーツ (オレンジ)	ご飯 クリーミーコロッケ 菜の花の甘辛煮 小海老和え 中華スープ	ご飯 オムレツ 里芋と鶏肉の 胡麻味噌煮 タマネギとお豆の しらす和え すまし汁	ご飯 肉団子 和風うま煮 野菜入り 炒り豆腐 辛子マヨ和え 菜の花と揚げ玉 の変わり汁
			ソフトクレープバナナ	ハチミツオレンジゼリー	お楽しみ	お楽しみ
5日	6日(560kcal)	7日(485kcal)	8日(541kcal)	9日(435kcal)	10日(454kcal)	11日(493kcal)
休館日	ご飯 イワシ山椒煮 根菜のごった煮 さつま芋のサラダ みそ汁	新潟風 醤油赤飯 ねぎ入り卵巻き 高野の含め煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	ご飯 豚しゃぶと 野菜のサラダ 鶏レバーオイスター ソース炒め いんげんと 木耳の炒め煮 みそ汁	ぶどうパン チキンカツ じゃが芋と 竹輪の照り煮 ピーマンナムル オニオンスープ	ご飯 ロールキャベツ ～トマトソース～ 厚揚げと 小松菜の生姜煮 かにかま和え みそ汁	白身魚の和風 きのご飯かけ丼 カリフラワーサラダ みそ汁 りんごジャム ヨーグルト
	お楽しみゼリー	お楽しみ	バウムクーヘン	お楽しみ	ムースシュー	原宿ドック(チーズ)
12日	13日(499kcal)	14日(603kcal)	15日(490kcal)	16日(478kcal)	17日(458kcal)	18日(578kcal)
休館日	ご飯 メバル西京焼き さつま芋と 豚肉の煮物 さっぱり和え 梔子ソーメン	ご飯 十勝風豚皿 かき揚げ 白和え みそ汁	五穀ご飯 アジおろし煮 かぶと 竹輪の含め煮 なすのソースがけ みそ汁	ご飯 ニシンごま味噌 風 カリフラワーの クリーム煮 かぼちゃの オニオンサラダ すまし汁	ご飯 コンビオムレツ チンゲン菜と パンネのツナ和え ゴーヤ浅漬け風 みそ汁	ご飯 チーズコロッケ ほうれん草と 玉子のソテー カリフラワーの オイマヨ和え みそ汁
	チーズハバロア シュークリーム	お茶プリン	ごまプリン	ペアクリームワッフル	ミニたいやき	レアチーズケーキ
19日	20日(555kcal)	21日(480kcal)	22日(552kcal)	23日(596kcal)	24日(492kcal)	25日(465kcal)
休館日	ご飯 ハンバーグ 野菜の ちゃんぽん風煮 白菜のパスタサラダ みそ汁	発芽玄米ご飯 白身魚の南蛮漬け おからと 竹輪の炒り煮 根菜和風サラダ みそ汁	ご飯 肉じゃが 焼き餃子 オーロラサラダ みそ汁	和風ツナビビンバ チヂミ マカロニサラダ わかめスープ 誕生日会	きのこの 炊き込みご飯 鶏肉の照りがらめ おひたし 根菜と豚肉の 具だくさん汁 誕生日会	ご飯 シルバー照り焼き かぼちゃの クリーミー仕立て ゆず風味和え みそ汁
	ふわふわワッフル (カスタード)	ふわふわワッフル (チョコレート)	ホワイトミニー	ホットケーキ	ホットケーキ	マンゴープリン
26日	27日(502kcal)	28日(472kcal)	29日(510kcal)	30日(516kcal)	31日(505kcal)	日(kcal)
休館日	ご飯 野菜と豚肉の 辛みそ炒め 大根のかに風味 あんかけ 彩りサラダ すまし汁	ご飯 ニシン照り煮 かぼちゃの煮物 レタスサラダ みそ汁	ご飯 ホッケ塩焼き リボンパンネ アラビアータ 枝豆ポテトサラダ みそ汁	ご飯 たまねぎと豚肉 の甘辛炒め えび天ぷら キャベツの浅漬け みそ汁	キャロットライス パンプキン クラムチャウダー ブロッコリーの カラフルサラダ フルーツ (洋なし缶)	
	カエデの実	焼きプリンタルト	ガトーショコラ	お米のムース	プリン	

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう