

令和 7年<10月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付				1日	2日	3日	4日
	午前				朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後				カレンダー作成 お楽しみゲーム	ギリギリで止めて ゲーム	輪投げ	紙飛行機でタ ワーを崩せ
					カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第2週	日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		バスケットボール	ハンドスナイパー	週間チャレンジ 栗拾い大会			輪投げ
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第3週	日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		書道 スリッパ飛ばし			すごろく	書道 ハンドスナイパー	今月の工作
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第4週	日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		ボランティア さくらんぼ	ボランティア フラバンド	ボランティア まいらくーざ			バスケットボール
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第5週	日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	
	午後		11月カレンダー作成		カレンダー作成 お楽しみゲーム	ハロウィーン射的		
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	

***プログラムは都合により、内容を変更することがあります。**



- ★今月の週間チャレンジは8日～10日で行います。
- ★行事は【運動会】14日・15日と【誕生日会】23日・24日です。
- ★ボランティアさんは20日・21日・22日で来所されます。お楽しみに！
- ★書道の先生は13日・17日に来所されます。
- ★ネイル週間は20日～23日で希望者のみ行います。