

令和7年<5月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター Tel:042-692-5511 <http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	1日(548kcal)	2日(511kcal)	3日(529kcal)
休館日				ご飯 スケソウダラの 生姜煮 絹ごし揚げ煮 マカロニサラダ みそ汁	ご飯 オムレツ 里芋と鶏肉の 胡麻味噌煮 タネギとお豆 ツナ和え すまし汁	白身魚と野菜の 混ぜご飯 チキンナゲット キャベツサラダ コーンスープ
				お楽しみゼリー	お楽しみ	オレンジゼリー
4日	5日(539kcal)	6日(485kcal)	7日(533kcal)	8日(572kcal)	9日(453kcal)	10日(543kcal)
休館日	ご飯 イワシ山椒煮 菜の花の甘辛煮 さつま芋のサラダ みそ汁	新潟風 醤油赤飯 ねぎ入り卵巻き 高野の含め煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	ご飯 豚しゃぶと 野菜のサラダ 鶏レバー オイスターソース炒め いんげんと 木耳の炒め煮 わかめスープ	韓国風えび丼 根菜のごった煮 うの花サラダ 鱧しんじょうの すまし汁	ご飯 ロールキャベツ 〜トマトソース〜 厚揚げと 小松菜の生姜煮 カレーマヨ和え みそ汁	ご飯 白身魚のフリッター 春雨の高菜炒め カリフラワーサラダ みそ汁
	ミニたい焼き	クリームコンフェ	ガトーショコラ	焼きドーナツ(豆乳)	マドレーヌ	カステラ
11日	12日(482kcal)	13日(451kcal)	14日(495kcal)	15日(545kcal)	16日(513kcal)	17日(578kcal)
休館日	ご飯 豆腐の オイスターあんかけ えびフライ ハム和え みそ汁	鮭の和風 チーズピラフ パンパキンキッシュ 大根のサラダ コーンスープ	五穀ご飯 アジおろし煮 かぶと 竹輪の含め煮 なすのソースがけ みそ汁 誕生日会	ミニ五目ごはん 茶そば 水餃子 春菊のだし和え フルーツミックス	牛蒡とあさりの 味噌ご飯 三角信田煮 キャベツと 蒸し鶏のサラダ すまし汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 チーズコロッケ ほうれん草と 玉子のソテー カリフラワーの オイマヨ和え みそ汁
	みかんゼリー	かぼちゃプリン	ホットケーキ	ピーチフレッシュ	アップルフレッシュ	ヨーグルトゼリー
18日	19日(532kcal)	20日(469kcal)	21日(530kcal)	22日(545kcal)	23日(583kcal)	24日(476kcal)
休館日	ご飯 てりやきバーグ キャベツと 彩り野菜のソテー スパゲティサラダ お吸い物	発芽玄米ご飯 白身魚の 南蛮漬け おからと 竹輪の炒り煮 根菜和風サラダ みそ汁	肉みそ丼 さつま芋と豆の ハニースタート風味 中華スープ フルーツ (洋なし缶)	ご飯 肉じゃが チヂミ オーロラサラダ みそ汁	ご飯 さば塩焼き ふきと 豚肉の味噌煮 ピーナツマヨ和え すまし汁	炊き込みパエリア さつまいもの レーズン煮 ハム和え オニオンスープ
	チョコレート饅頭	ベアクリームワッフル	ふわふわワッフル (抹茶)	チーズババロア シュークリーム	ようかんロール	原宿ドック ミニ (ココア)
25日	26日(487kcal)	27日(488kcal)	28日(647kcal)	29日(324kcal)	30日(453kcal)	31日(470kcal)
休館日	じゃが芋とツナの 彩り春ご飯 大根の 銀鮭仕立て なすの マヨソースがけ 具だくさん汁	たまごかけ風 ご飯 豆腐と 豚肉のくずし煮 えび天ぷら レタスサラダ みそ汁	マンチの香味たれ かつ丼 レンコンマリネ みそ汁 あずきヨーグルト	ぶどうパン チキンクリーム煮 たけのこの煮物 ごま和え みそ汁	ご飯 ピーマンの肉詰め キャベツと ベーコンのソテー 2色和え みそ汁	ご飯 アジバター 正油焼き エビ入りビーフン 和風マヨ和え みそ汁
	水ようかん (こしあん)	バナナムース	きなマンジェ	水ようかん (抹茶)	マンゴープリン	プリン

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう