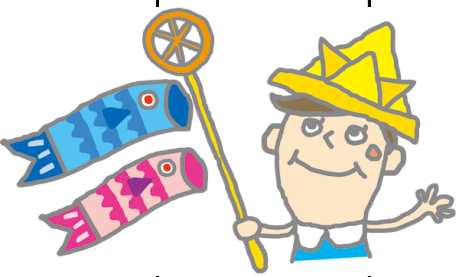


令和 7 年<5月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

<http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付					1日	2日	3日
	午前	休館日				ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後					ストレッチ 鯉のぼりシュート ゲーム	ストレッチ ホールインワン パターゴルフ	ストレッチ スリッパ飛ばし
						カラオケ	カラオケ	カラオケ
第2週	日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		ストレッチ 誕生会	ストレッチ 箸つかみ競争	ストレッチ コロコロフィットイン	ストレッチ ホールインワン パターゴルフ	ストレッチ 鯉のぼりシュート ゲーム	ストレッチ 避難訓練
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第3週	日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		ストレッチ 母の日会	ストレッチ スリッパ飛ばし	ストレッチ 誕生会	ストレッチ 箸つかみ競争	ストレッチ ボーリング	ストレッチ 鯉のぼりシュート ゲーム
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第4週	日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		おたのしみ会 さくらんぼ (ボランティア)	ストレッチ カレンダー作成	カレンダー作成(AM) 書道 (ボランティア)	ストレッチ カレンダー作成 & 数字合わせ	ストレッチ カレンダー作成 & 数字合わせ	ストレッチ ボーリング
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第5週	日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 週間チャレンジ (パターゴルフ)	うんどう楽園 週間チャレンジ (パターゴルフ)	うんどう楽園 週間チャレンジ (パターゴルフ)	うんどう楽園 週間チャレンジ (パターゴルフ)	うんどう楽園 週間チャレンジ (パターゴルフ)	うんどう楽園 週間チャレンジ (パターゴルフ)
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ

*** プログラムは都合により、内容を変更することがあります。**

※午前: 今月の歌・ラジオ体操・塗り絵・脳トレーニング等を行っています。

午後: ゲーム・行事・カラオケ等を行っています。



※ボランティア団体「さくらんぼ」さんが毎月来て下さっています。

日本舞踊・フラダンス・リズムダンス・社交ダンス・指体操等を披露して下さいます。

5月の予定は19日(月)です。

※書道ボランティアさんが毎月来て下さいます。5月の予定は21日(水)です。