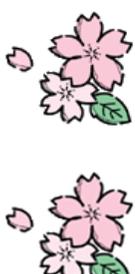


# 令和7年<4月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511 <http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	1日(519kcal)	2日(464kcal)	3日(505kcal)	4日(491kcal)	5日(484kcal)
休館日		ご飯 照り焼きチキン ジャーマンポテト 温野菜サラダ みそ汁	ご飯 ポークステーキ味噌味 イカすり身カツ 和風サラダ すまし汁	ご飯 さば煮付 ごぼうと さつま揚げの金平 野菜マリネ みそ汁	ご飯 牛肉と野菜の 中華炒め 鶏レバー オイスターソース炒め ワサビマヨ和え 中華スープ	ご飯 アジおろし煮 さつま芋と 昆布の煮物 白和え みそ汁
		お楽しみゼリー	バウムクーヘン	お楽しみ	お楽しみゼリー	マンゴープリン
6日	7日(493kcal)	8日(530kcal)	9日(562kcal)	10日(442kcal)	11日(396kcal)	12日(544kcal)
休館日	ご飯 白身魚のフリッター ～イタリアン～ 里芋の 小エビあんかけ 大根葉油揚げ みそ汁	ご飯 さば塩焼き ごぼうの旨煮 さつまいもと豆の ハニースタート風味 かき玉汁	春の洋風 ちらし寿司 牛肉コロッケ もやしと 蒲鉾の和え物 みそ汁	焼きそば ピーマンナムル スープ フルーツミックス	ぶどうパン 肉団子の コーンクリーム煮 マリネ風 みかんゼリー すまし汁	ご飯 鶏むねの唐揚げ 高野の含め煮 さつま揚げと インゲンの ピーナッツ和え みそ汁
	お楽しみ	りんごタルト	アップルフレッシュ	ペアクリームワッフル	マドレーヌ	カステラ
13日	14日(467kcal)	15日(573kcal)	16日(517kcal)	17日(595kcal)	18日(474kcal)	19日(614kcal)
休館日	ご飯 イワシ梅醤油煮 さつまいもと ツナのトマト煮 コンソメ和え みそ汁	ご飯 さわらの ハーブ衣焼き かぼちゃの クリーミー仕立て 根菜和風サラダ みそ汁	ミニ筍ご飯 とろろ昆布と 味玉のおうどん 大根と鶏肉の 和風あんかけ オニオンサラダ フルーツ (洋なし缶)	ご飯 メンチカツ 仙台麩と 野菜の煮物 彩りサラダ みそ汁	ご飯 白身魚南蛮漬け リボンペンネ アラビアータ おかか和え みそ汁	ご飯 鶏と大根の煮物 チヂミ れんこんマリネ みそ汁
	かぼちゃプリン	しっとりまんじゅう	ガトーショコラ	ごまプリン	マスカットゼリー	オレンジゼリー
20日	21日(528kcal)	22日(552kcal)	23日(516kcal)	24日(325kcal)	25日(521kcal)	26日(515kcal)
休館日	ご飯 鱈の衣揚げ ～甘酢あん～ 白菜とひき肉の 味噌炒め 山椒風味和え すまし汁	ジャンバラ風 炊き込みご飯 カリフラワーの コンビーフ風味 キャベツと竹輪の 海苔マヨサラダ コーンスープ	ご飯 天ぷら盛り合わせ なす生姜風味煮 2色和え みそ汁	ホワイト ボロネーゼ風 インゲンと 豚肉の炒め風 甘酢生姜和え スープ	ご飯 豚肉の葱塩ソース 小松菜と ウイナーのソテー ドレッシング和え みそ汁	ご飯 白身フライの チリソースがけ ごぼうと人参の 挽き肉炒め お浸し みそ汁
	焼きプリンタルト	お米のムース	はちみつ レモンゼリー	原宿ドック(コア)	クリームコンフェ	人形焼
27日	28日(492kcal)	29日(480kcal)	30日(495kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)
休館日	ご飯 鶏肉ともやしの スタミナ風 えびフリッター オクラと 湯葉のお浸し みそ汁	発芽玄米ご飯 アジみりん焼き マーボーナス 温野菜サラダ かき玉汁	ご飯 牛肉とごぼうの 柳川風丼 ハム和え みそ汁 フルーツ (パイン缶)			
	きまマンジェ	ふわふわワッフル	カエデの実			

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう