

# 令和 6年<4月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511 <http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
	1日(527kcal)	2日(506kcal)	3日(512kcal)	4日(508kcal)	5日(495kcal)	6日(521kcal)
	ご飯 肉団子の カレー炒め 焼き春巻き きゅうりとささみの チーズ和え みそ汁	ハヤシライス ハムカツ ブロッコリーの サラダ アセロラゼリー	お花見うどん 香味シューマイ 白菜の和え物 みかんヨーグルト	ご飯 プリの正油焼き 揚げ豆腐銀あん 大根の おかか和え みそ汁	ぶどうパン 鶏肉と 大豆のトマト煮 チンゲン菜のソテー スパゲッティ サラダ フルーツミックス	春色丼 刻み昆布と 竹輪の煮物 ふきの 酢みそ和え みそ汁 フルーツ(りんご缶)
	お楽しみおやつ	お楽しみおやつ	焼きドーナツ	お楽しみおやつ	クリームコンフェ	ヨーグルトゼリー
7日	8日(474kcal)	9日(524kcal)	10日(473kcal)	11日(540kcal)	12日(632kcal)	13日(591kcal)
休館日	ご飯 赤魚の ごま油焼き ひじきと 大豆の炒り煮 オクラの なめ茸和え みそ汁	ご飯 豚肉と 大根の甘辛煮 スナップエンドウ のソテー なすの和え物 みそ汁	春の湯葉丼 白菜と 竹輪の煮物 山菜の さっぱり和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 アジの和風ソテー 車ふの煮物 キャベツの 塩昆布和え スープ  誕生日会	かき揚げソバ さつま芋の きんぴら きゅうりと しらすの和え物 フルーツ(バナナ)	ご飯 豚肉の南蛮炒め れんこん 挟み揚げ 白菜の 辛みそ和え みそ汁
	バナナムース	焼きプリンタルト	ガトーショコラ	パンケーキ	イチゴムース	プリン
14日	15日(640kcal)	16日(758kcal)	17日(600kcal)	18日(539kcal)	19日(537kcal)	20日(572kcal)
休館日	ご飯 大分名物！鶏天 ひじき煮 いり大根 カニカマの すまし汁	ご飯 サバの竜田焼き 根菜の煮物 じゃが芋の 粒マヨネーズ和え みそ汁	ご飯 すき焼き風 コロッケ&コーン クリーミーコロッケ きんぴらごぼう もやしの ささみ和え みそ汁	春野菜の あんかけ焼きそば きゅうりの 中華和え パインヨーグルト 中華スープ	ご飯 チキンソテー カクテルソース 冬瓜のとろみ煮 人参の さっぱりサラダ みそ汁	うに風味 かけご飯 ホッケの塩焼き 豚肉と ごぼうの炒め物 2色サラダ みそ汁
	マンゴープリン	オレンジゼリー	いちごクリームどら焼き	もみじまんじゅう	ぶどうゼリー	クリームコンフェ
21日	22日(588kcal)	23日(511kcal)	24日(615kcal)	25日(478kcal)	26日(484kcal)	27日(586kcal)
休館日	ご飯 マグロカツ& イカリングフライ 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の ごま油和え みそ汁 シャインマスカットゼリー	鶏肉の山菜 つけそうめん ほうれん草の ベーコン炒め カリフラワーの ドレッシング和え フルーツ(ネーブル)	ご飯 サバの味噌煮 ブロッコリーと ウィンナーの炒め物 白菜の酢の物 すまし汁	ぶどうパン 白身フライ& 柱フライ 大根のおかか煮 ひじきと お豆のマヨ和え みそ汁	五穀ご飯 白金タラの バター焼き 豆腐と野菜の お出汁煮 きゅうりと チーズのサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉の たれがらめ さつま芋の煮物 大根の 塩昆布和え みそ汁
	ミニ今川焼き	ミニたい焼き	ホワイトミニー	原宿ドッグ ミニ	ごまプリン	青りんごゼリー
28日	29日(557kcal)	30日(524kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)
休館日	ご飯 ささみフライ& 枝豆コロッケ ほうれん草と ハムのソテー おぐらの土佐和え みそ汁 フルーツ (洋ナシ缶)	ご飯 いかハンバーグ 切干大根煮 パスタサラダ みそ汁 みかんゼリー				
	しっとりまんじゅう	ワインゼリー				

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう