

令和6年<3月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511 <http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|--|---|--|
| 日 | 日 | 日 | 日(kcal) | 日(kcal) | 1日(582kcal) | 2日(563kcal) |
|  |  |  | | | ご飯 肉じゃがコロッケ & イカリングフライ キャベツの炒め煮 きゅうりの なめ茸和え みそ汁 | 鶏肉と生姜のホカ ホカにゆうめん 焼ギョーザ 小松菜としらすの 山椒正油和え フルーツ (パイン缶) |
| | | | | | お楽しみおやつ | お楽しみおやつ |
| 3日 | 4日(486kcal) | 5日(581kcal) | 6日(492kcal) | 7日(641kcal) | 8日(479kcal) | 9日(518kcal) |
| 休館日 | ご飯 プリの照り焼き ごぼうと人参の きんぴら ブロッコリーの ピーナッツ和え みそ汁 | ご飯 チキンソテー カクテルソース さつま芋の 花がんと煮 インゲンの ゆず塩和え すまし汁 | ご飯 助宗たらの ごま焼き チンゲン菜のソテー 切り干し大根の マヨ和え みそ汁 | 菜の花とあさりの スパゲッティ チキンナゲット キャベツのサラダ スープ ヨーグルト | ご飯 キタノメヌケの 甘辛焼き かぼちゃの レーズン煮 白菜の 出汁正油和え みそ汁 | ご飯 和風ハンバーグ 車ふの煮物 インゲンと カニカマのサラダ みそ汁 |
| | お楽しみおやつ | お楽しみおやつ | プリン | もみじまんじゅう | クリームコンフェ | オレンジゼリー |
| 10日 | 11日(587kcal) | 12日(476kcal) | 13日(593kcal) | 14日(571kcal) | 15日(482kcal) | 16日(488kcal) |
| 休館日 | ご飯 マーボー豆腐 蒸シューマイ 小松菜の和え物 中華スープ | 五穀ご飯 ホキのごま油焼き 大根と竹輪の煮物 スナップエンドウ の和え物 みそ汁 | ご飯 鶏肉とキャベツの 甘酢炒め ひじきの炒り煮 菜の花の ベーコンサラダ みそ汁 | えびクリームライス ブロッコリーの ハムサラダ スープ バニラムース | 山菜そば 根菜の含め煮 オクラの 塩昆布和え バナナ ヨーグルト | 発芽玄米ご飯 白金たらのソテー 高野豆腐の 含め煮 白菜のごま和え みそ汁 誕生日会 |
| | マンゴプリン | ミニたいやき | 青りんごゼリー | 焼プリンタルト | 栗カステラまんじゅう | パンケーキ |
| 17日 | 18日(565kcal) | 19日(596kcal) | 20日(518kcal) | 21日(376kcal) | 22日(482kcal) | 23日(552kcal) |
| 休館日 | ご飯 プリの竜田焼き 春雨の チャプチェ風 さつま芋のサラダ みそ汁 | ご飯 鶏肉の たらこマヨ焼き 豆腐となめこの さっと煮 キャベツとしらすの わさび和え みそ汁 | たけのこご飯 春の あんかけ玉子 ふきの煮物 すまし汁 さくらゼリー  | ぶどうパン 豚肉のごま炒め 小松菜と ベーコンの塩煮 オクラの和え物 みそ汁 | ご飯 ホッケの みそ漬焼き 卵の花 きゅうりの ゆかり和え すまし汁 | 豚肉の つけそうめん 根菜のつみれ煮 スナップエンドウと ツナのマヨ和え フルーツ (洋なし缶) |
| | ライチゼリー | バナナムース | 原宿ドッグミニ | ぶどうゼリー | ガトーショコラ | ホワイトミニー |
| 24日 31日 | 25日(609kcal) | 26日(348kcal) | 27日(602kcal) | 28日(572kcal) | 29日(529kcal) | 30日(730kcal) |
| 休館日 | 新潟名物! タレかつ丼 のっぺ ふきの 酢みそ和え みそ汁 フルーツ(りんご) | ぶどうパン 黄金加伊のポワレ ひじきと豚肉の 煮物 チンゲン菜の ごま和え みそ汁 | ご飯 鶏肉の味噌焼き なすの煮物 もやしと トマトのサラダ すまし汁 | ミニ山菜 五目釜めし きしめん 花がんと野菜 の炊き合わせ ほうれん草の 和え物 フルーツ (ネーブル) | ご飯 鶏肉とたけのこ 甘辛炒め ちびっ子 お好み焼き ブロッコリーとしらす の小海老和え みそ汁 | 五穀ご飯 カニクリームコロッケ &イカリングフライ インゲンの炒め物 マカロニサラダ みそ汁 |
| | イチゴムース | ミニ今川焼 | 山形県産 ワインゼリー | ごまプリン | ももゼリー | 焼プリンタルト |

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう