

# 令和 6年<3月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

<http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付						1日	2日
	午前						ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後						うんどう楽園 パターゴルフ	うんどう楽園 ひな祭り行事
						カラオケ	カラオケ	
第二週	日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 ボーリング	うんどう楽園 お賽銭投げ入れゲーム	うんどう楽園 テーブルホッケー	うんどう楽園 ポリ袋でふた飛ばし	うんどう楽園 シュートゲーム	うんどう楽園 輪投げ
	カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
第三週	日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 ポリ袋でふた飛ばし	うんどう楽園 パターゴルフ	うんどう楽園 ボーリング	うんどう楽園 ボランティア 「さくらんぼ」	うんどう楽園 輪投げ	うんどう楽園 誕生会
	カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
第四週	日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 お賽銭投げ入れ ゲーム	うんどう楽園 ボーリング	うんどう楽園 カレンダー作成	うんどう楽園 カレンダー作成	うんどう楽園 ポリ袋でふた飛ばし	うんどう楽園 通報訓練
	カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
第五週	日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 曜日対抗魚釣り ゲーム	うんどう楽園 曜日対抗魚釣り ゲーム	うんどう楽園 曜日対抗魚釣り ゲーム	うんどう楽園 曜日対抗魚釣り ゲーム	うんどう楽園 曜日対抗魚釣り ゲーム	うんどう楽園 曜日対抗魚釣り ゲーム
	カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	

午前中は今月の歌・ラジオ体操・塗り絵・計算問題・間違い探し等を行っています  
 午後はゲーム・行事・カラオケ等を行っています

※ボランティア団体「さくらんぼ」さんが毎月来て下さっています  
 3月の予定は3/14(木)です

日本舞踊・フラダンス・リズムダンス・歌・社交ダンス・マジック等を披露して下さいませ

