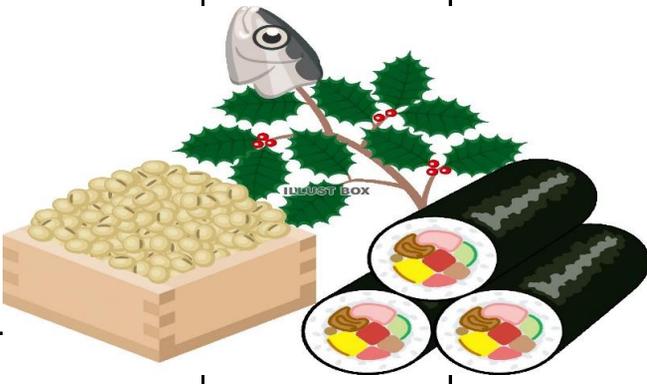


# 令和6年<2月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511 <http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
				1日(527kcal)	2日(537kcal)	3日(487kcal)
				焼きそば きゅうりの 中華和え ヨーグルト 中華スープ	ご飯 チキンソテーの カクテルソース 冬瓜のとろみ煮 人参のさっぱり サラダ みそ汁	節分ごはん ホッケの塩焼き 大根の含め煮 白菜のお浸し いわしの つみれ汁
				もみじまんじゅう	おまかせプリン	おまかせゼリー
4日	5日(588kcal)	6日(501kcal)	7日(530kcal)	8日(478kcal)	9日(483kcal)	10日(567kcal)
休館日	ご飯 マグロカツ& イカリングフライ 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の ごま和え みそ汁 みかんゼリー	きつねうどん 野菜の そぼろ炒め カリフラワーの ドレッシング和え フルーツ (パイン缶)	ご飯 シルバーの塩焼き ブロッコリーと ウィンナーの塩煮 白菜の酢の物 すまし汁	豚肉と キャベツの旨煮 オクラと わかめの和え物 筍の金平 みそ汁 フルーツ (ネーブル)	うに風味 かけご飯 白金タラの バター焼き 豆腐と野菜の お出汁煮 きゅうりの わさび和え みそ汁	ご飯 チキンステーキ さつま芋の煮物 大根の 塩昆布和え みそ汁
	おまかせおやつ	たい焼き	おまかせおやつ	パナナムース	ぶどうゼリー	もみじまんじゅう
11日	12日(425kcal)	13日(524kcal)	14日(545kcal)	15日(619kcal)	16日(566kcal)	17日(523kcal)
休館日	パン ささみフライ& 野菜コロケ ほうれん草と ハムのソテー オクラの おかか和え すまし汁 フルーツ(洋なし缶)	ご飯 いかハンバーグ 切干大根煮 パスタサラダ みそ汁 シャイン マスカットゼリー	オムハヤシライス カリフラワーの ソテー キャベツの マヨ和え ココアワッフル	ご飯 サバの味噌煮 えび団子とほうれ ん草の炒め物 きゅうりの梅和え すまし汁	ご飯 肉団子の ケチャップ炒め 根菜とさつま揚げ の含め煮 もやしの 粒マスタード和え みそ汁	ご飯 中華五目豆腐 鶏肉と白菜の 炒め物 なすの山椒風味 中華スープ
	青りんごゼリー	プリン	ライチゼリー	パンケーキ	マンゴプリン	原宿ドック(チーズ)
18日	19日(614kcal)	20日(702kcal)	21日(646kcal)	22日(420kcal)	23日(562kcal)	24日(619kcal)
休館日	小柱とあさりの 炊き込みご飯 青森名物! 生姜味噌おでん 人参の子和え みかんゼリー	ご飯 すき焼き風コロッ ケ&ハムカツ キャベツと ささみの煮物 ビーフンサラダ みそ汁	みそ野菜ラーメン 香味シューマイ きゅうりの 竹輪和え フルーツ(バナナ)	パン チーズon ハンバーグ なすの煮物 ほうれん草の サラダ みそ汁	ご飯 助宗タラの 和風ムニエル ひじき煮 かぼちゃマヨ和え みそ汁	三色丼 さつまいも いとこ煮 キャベツの 小海老和え みそ汁 フルーツミックス
	ガトーショコラ	焼きプリンタルト	ぶどうゼリー	青りんごゼリー	クリームコンフェ	ミニたい焼き
25日	26日(533kcal)	27日(574kcal)	28日(588kcal)	29日(473kcal)		
休館日	地鶏 釜めし風ご飯 豚肉の おかか炒め 切干大根煮 ほうれん草の わさび和え すまし汁	ちくわ玉子丼 大豆五目煮 ブロッコリーの マヨ和え みそ汁 マンゴー杏仁	ご飯 鶏肉のクリーム ソースがけ ビーフンの炒め煮 インゲンの ゆかり和え みそ汁	ご飯 赤魚のみそ焼き 高野豆腐の 含め煮 チンゲン菜の 梅和え すまし汁		
	ミニ今川焼き	ライチゼリー	ヨーグルトゼリー	いちごクリーム どら焼き		



食事の前は必ず手指消毒をしましょう



よく噛んでゆっくり食べましょうね