



令和 6年<2月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

<http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付					1日	2日	3日
	午前					ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後					うんどう楽園 魚釣りゲーム	うんどう楽園 お賽銭投げゲーム	うんどう楽園 芸能人カルタ
					カラオケ	カラオケ	カラオケ	
第二週	日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 節分行事	うんどう楽園 ポーリング	うんどう楽園 風船パレー	うんどう楽園 パターゴルフ	うんどう楽園 シュートゲーム	うんどう楽園 お賽銭投げゲーム
	カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
第三週	日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 ポーリング	うんどう楽園 風船パレー	うんどう楽園 テーブルホッケー	うんどう楽園 誕生会 サックス生演奏	うんどう楽園 魚釣りゲーム	うんどう楽園 避難訓練 
	カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
第四週	日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 ボランティア 「さくらんぼ」	うんどう楽園 魚釣りゲーム	うんどう楽園 カレンダー作成	うんどう楽園 カレンダー作成	うんどう楽園 曜日対抗輪投げ	うんどう楽園 曜日対抗輪投げ
	カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	
第五週	日付	25日	26日	27日	28日	29日		
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)		
	午後		うんどう楽園 曜日対抗輪投げ	うんどう楽園 曜日対抗輪投げ	うんどう楽園 曜日対抗輪投げ	うんどう楽園 曜日対抗輪投げ		
	カラオケ		カラオケ	カラオケ	カラオケ			



午前中は今月の歌・ラジオ体操・塗り絵・計算問題・間違い探し等を行っています
 午後はゲーム・行事・カラオケ等を行っています

※ボランティア団体:「さくらんぼ」さんが毎月来て下さっています
 2月の予定は2/19(月)です

日本舞踊・フラダンス・リズム体操・歌・社交ダンス・マジック等を披露して下さいます



※2/15(木)の誕生会ではボランティアでムサシさんがサックスの生演奏をして下さいます。