


令和 6年<1月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

<http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付	12月31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	午前	休館日				ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後					うんどう楽園 書初め	うんどう楽園 書初め	うんどう楽園 カルタ
					カラオケ	カラオケ	カラオケ	
第二週	日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 福笑い	うんどう楽園 ポーリング	うんどう楽園 書初め	うんどう楽園 初釜祭り	うんどう楽園 初釜祭り	うんどう楽園 魚釣りゲーム
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第三週	日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 ホラ「さくらんぼ」 茶話会	うんどう楽園 茶話会	うんどう楽園 テーブルホッケー	うんどう楽園 誕生会	うんどう楽園 ポーリング	うんどう楽園 交通安全
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第四週	日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)
	午後		うんどう楽園 カレンダー作成	うんどう楽園 カレンダー作成	うんどう楽園 魚釣りゲーム	うんどう楽園 曜日対抗 シュートゲーム	うんどう楽園 曜日対抗 シュートゲーム	うんどう楽園 曜日対抗 シュートゲーム
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
第五週	日付	28日	29日	30日	31日			
	午前	休館日	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)	ラジオ体操 今月の歌 脳トレーニング (塗り絵・計算等)			
	午後		うんどう楽園 曜日対抗 シュートゲーム	うんどう楽園 曜日対抗 シュートゲーム	うんどう楽園 曜日対抗 シュートゲーム			
			カラオケ	カラオケ	カラオケ			

午前中は今月の歌・ラジオ体操・塗り絵・計算問題・間違い探し等を行っています
 午後はゲーム・行事・カラオケ等を行っています

※ボランティア団体:「さくらんぼ」さんが毎月来て下さっています

1月の予定は1/15(月)です

日本舞踊・フラダンス・リズム体操・歌・マジック等を披露して下さいます



謹賀新年

