

令和 5年<12月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

<http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

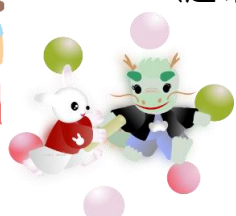
		日	月	火	水	木	金	土
	日付	12月31日					1日	2日
第一週	午前	休館日					ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム
	午後						健康機能訓練 スリッパ飛ばし	健康機能訓練 ボーリングゲーム
							カラオケ	カラオケ
	日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
第二週	午前	休館日	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム
	午後		健康機能訓練 シュートゲーム	健康機能訓練 ピンポン玉 入れゲーム	健康機能訓練 風船ゲーム	健康機能訓練 予防すごろく ゲーム	健康機能訓練 的当てゲーム	健康機能訓練 卓球ゲーム
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
	日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
第三週	午前	休館日	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム
	午後		健康機能訓練 的当てゲーム	健康機能訓練 ボーリングゲーム	健康機能訓練 卓球ゲーム	健康機能訓練 25マスビンゴ ゲーム		健康機能訓練 ピンポン玉 入れゲーム
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
	日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
第四週	午前	休館日	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム
	午後		お楽しみ会 	健康機能訓練 カレンダー作成	健康機能訓練 カレンダー作成	誕生会 クリスマス会 	健康機能訓練 シュートゲーム	健康機能訓練 曜日対抗 お賽銭投げ入 れ競争
			カラオケ	カラオケ	カラオケ		カラオケ	カラオケ
	日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
第五週	午前	休館日	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム	ラジオ体操第一 今月の歌 お好み プ ログラム
	午後		健康機能訓練 曜日対抗 お賽銭投げ入 れ競争	健康機能訓練 曜日対抗 お賽銭投げ入 れ競争	健康機能訓練 曜日対抗 お賽銭投げ入 れ競争	健康機能訓練 曜日対抗 お賽銭投げ入 れ競争	健康機能訓練 曜日対抗 お賽銭投げ入 れ競争	紅白歌合戦 大会 
			カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	

* 今月の歌・ラジオ体操・嚙下体操・健康機能訓練等毎日行っています。

* お好みプログラム・・・4～5人の小グループで活動します。

絵手紙・塗り絵・紙粘土・間違い探し・パズル・トランプ・将棋・囲碁・編み物等
(趣味活動内容によっては実費材料費をいただきます)

☺ ボランティアさんとの交流等も再開しま



良いお年を

