

<献立表>

現場：ファミリーイン瀬谷
献立種類：入所(通常／基本)
年月日：2026年9月1日（火）～ 2026年9月30日（水）

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食		御飯 豚肉のさっぱり炒め ごぼうとこんにゃくの炒め煮 味噌汁 夏みかん缶	冷やしおろしうどん 枝豆のふっくら揚げ 白桃缶	御飯 さわらの西京焼き しそ 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ すまし汁	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ フルーツカクテル	御飯 蒸し豆腐のエビチリあん煮 ぎょうざ 中華スープ りんご缶
3時		ミニパン(練乳いちご)	プチシュー	しっとりまんじゅう	ぼたぼた焼き	ドームケーキ
	7	8	9	10	11	12
昼食	御飯 めばるのおろし煮 もやしとハムのソテー 味噌汁 みかん缶	御飯 八宝菜 かぶとほたての和え物 中華スープ バナナ	けんちんそば 山芋の短冊揚げ りんご缶	御飯 鮭の粕漬け焼き しそ 野菜のかにあんかけ ほうれん草と油揚げの和え物 すまし汁	御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 きゅうりとちくわの和え物 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 豚肉と青梗菜の卵いため 白菜のドレッシング和え コンソメスープ 洋ナシ缶
3時	しっとりまんじゅう	しっとりどら焼き	もみじ饅頭	紅茶ケーキ	ムースエクレア	チョコワッフル
	14	15	16	17	18	19
昼食	御飯 魚の野菜蒸し きんぴらごぼう 味噌汁 白桃缶	カレーライス 福神づけ・らっきょう カリフラワーサラダ コンソメスープ フルーツカクテル	御飯 牛肉のしぐれ煮 春雨サラダ 味噌汁 黄桃缶	御飯 八宝豆腐 山芋の甘酢和え 味噌汁 バナナ	御飯 さばの味噌煮 キャベツのザーサイ和え 味噌汁 洋ナシ缶	御飯 鶏肉とじゃがいもの炒り煮 もやしの和風あえ 味噌汁 りんご缶
3時	黒糖ケーキ	さつま芋まんじゅう	今川焼	ドームケーキ	マフィン	黒糖まんじゅう
	21	22	23	24	25	26
昼食	赤飯 天ぷら きゅうりの酢味噌あえ かき玉汁 梨	御飯 豚肉のオイスター炒め いんげんのしょうが和え 味噌汁 白桃缶	ゆかりごはん むつの山椒焼き しそ 炊き合わせ 白菜の胡麻和え すまし汁	御飯 サケの塩焼き しそ 明太とろろ 味噌汁 フルーツカクテル	月見うどん 白身魚と豆腐のしんじょう 黄桃缶	御飯 ポークチャップ パスタサラダ 味噌汁 洋ナシ缶
3時	紅白まんじゅう	チョコワッフル	おはぎ	焼きプリンタルト	おやつバイキング	ようかんロール
	28	29	30			
昼食	御飯 和風おろしハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 みかん缶	御飯 卵とえびのチリソース 青菜のくるみ和え 中華スープ バナナ	御飯 厚揚げのオイスター炒め 山芋の和風和え 味噌汁 りんご缶			
3時	ソフトサラダせんべい	お誕生日会	白桃羹			