

プログラム

【 9 月予定】

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	日	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
第一週		体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
		お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
		レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
第二週	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	読み語りクローバー	足湯	レクリエーション	おきたま太鼓
	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
第三週	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	防犯防災	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
第四週	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	敬老会/ソーラン節	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	おやつバイキング	レクリエーション
	28 日	29 日	30 日			
第五週	体操・うた	体操・うた	体操・うた			
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー			
	レクリエーション	誕生会	映画鑑賞			

★体重測定が毎月11日以降に変更になりました。

★お好みメニュー

・カラオケ・製作活動等



【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用または振り替え利用の方は
お気軽に相談員(窪田、奥津、村上)までお知らせください。

・臨時利用の場合は入浴や機能訓練を行えない場合
がありますので予めご承知ください。

・段々陽気が暑くなってきたのでこまめな水分補給をし
体調に気をつけてください。

・9月30日(水)は映画鑑賞会があります。
観たい映画がありましたらにお知らせください。

