

〈献立表〉

現場 : ファミリーイン瀬谷
 献立種類 : デイ(通常/基本)
 年月日 : 2026年6月1日(月) ~ 2026年6月30日(火)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	御飯 肉じゃが きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁 黄桃缶	御飯 鮭の甘酢漬け 青菜のなめたけ和え 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 メンチカツ キャベツ きゅうりとささみの和え物 味噌汁 夏みかん缶	御飯 煮魚 アスパラのピーナッツ和え 味噌汁 みかん缶	御飯 牛肉のしぐれ煮 春菊のゆず味噌和え すまし汁 バナナ	御飯 豚肉と卵のソテー 小松菜ののりつく和え 中華スープ 白桃缶
	3時 葛まんじゅう	ドームケーキ	クリームコンフェ	プチケーキ	抹茶羹	日向夏ゼリー
昼食	御飯 魚のごま味噌かけ かぼちゃサラダ すまし汁 洋ナシ缶	御飯 豚肉ときのこのオイスター炒め 白菜ナムル 中華スープ 白桃缶	御飯 鶏肉のトマトマリネ 山芋の和風和え 味噌汁 フルーツカクテル	わかめうどん 枝豆のふっくら揚げ 黄桃缶	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 マカロニサラダ 味噌汁 みかん缶	チキンカレー 福神漬け らっきょう カリフラワーサラダ コンソメスープ りんご缶
	3時 ようかんロール	ガトーショコラ	ヨーグルトケーキ	黒糖ケーキ	チーズババロアシュークリーム	しっとりまんじゅう
昼食	御飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め 枝豆と桜えびの卵の花 すまし汁 黄桃缶	御飯 さつまいもと鶏肉の甘辛煮 菜の花のたらこ和え 味噌汁 りんご缶	御飯 豚肉のさっぱり炒め れんこんの炒り煮 味噌汁 洋ナシ缶	パン えびグラタン トマトサラダ コンソメスープ みかん缶	御飯 八宝菜 青梗菜のナムル 中華スープ バナナ	御飯 カニ玉 ザーサイ和え 中華スープ 白桃缶
	3時 ムースシュー	抹茶羹	紅茶ケーキ	プチシュー	かえでの実	バウムクーヘン
昼食	御飯 和風おろしハンバーグ 白菜のドレッシング和え かき玉汁 メロン	御飯 豚肉の柳川風 里芋のごまあえ 味噌汁 洋ナシ缶	ジャージャー麺 カニたまご巻き 中華スープ 白桃缶	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ みかん缶	御飯 豆腐とかにのうすくず煮 もずく酢 味噌汁 バナナ	御飯 えびと卵の塩炒め やさしい卵の花 味噌汁 黄桃缶
	3時 和菓子(あじさい)	葛まんじゅう	ハッピーターン	ようかんロール	お誕生日会	ムースエクレア
昼食	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 バンバンジー 味噌汁 バナナ	御飯 チキン南蛮 キャベツ ほうれん草のくるみ和え 味噌汁 フルーツカクテル				
	プリンタルト	ミニパン(練乳いちご)				