

プログラム

〔 6 月予定〕

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第一週	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	マジックショー	ファミリーアaras
第二週	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	足湯	ドッグセラピー	落語	おいせい会
第三週	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	防犯・防災	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
第四週	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	6月誕生会	レクリエーション
第五週	29 日	30 日				
	体操・うた	体操・うた				
	お好みメニュー	お好みメニュー				
	読み語りクローバー	映画鑑賞				

★体重測定が毎月11日以降に変更になりました。

★お好みメニュー

・カラオケ・麻雀・ゲーム・製作活動等

【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで)心よりお待ちしております。

・6月15日(月)～20(土)は父の日DAYです。お楽しみに～。

・6月15日(月)は防犯・防災講話があります。

当日は瀬谷警察交通総務係の大久保様をお招きをし話をさせていただきます。

・陽気が段々暑くなる時期です。

体調に気を付けてこまめな水分補給を心がけてください。

