

プログラム

〔 5 月予定〕

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 第一週 | | | | | 1 日 | 2 日 |
| | | | | | 体操・うた | 体操・うた |
| | | | | | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | | | | | レクリエーション | レクリエーション |
| 第二週 | 4 日 | 5 日 | 6 日 | 7 日 | 8 日 | 9 日 |
| | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | 足湯 |
| 第三週 | 11 日 | 12 日 | 13 日 | 14 日 | 15 日 | 16 日 |
| | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | レクリエーション | お茶会 | レクリエーション | レクリエーション | 防犯・防災 | レクリエーション |
| 第四週 | 18 日 | 19 日 | 20 日 | 21 日 | 22 日 | 23 日 |
| | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | レクリエーション | 誕生会 | レクリエーション | レクリエーション | おやつバイキング | レクリエーション |
| 第五週 | 25 日 | 26 日 | 27 日 | 28 日 | 29 日 | 30 日 |
| | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | タップダンス | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | 映画鑑賞 |

★月始めから1週間で体重測定を行ないます。

★お好みメニュー

・カラオケ・麻雀・ゲーム・製作活動等

【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで) 心よりお待ちしております。

・今月もイベントがあります。

臨時利用で来たい方は遠慮なく相談員に伝えてください。

・5/4(月)～9(土)は母の日週間です。

お楽しみに～



・5/25(月)は初！タップダンスのボランティアさんがきてくれます。見て！聞いて！楽しみましょう！！