

〈献立表〉

現場 : ファミリーイン瀬谷
 献立種類 : デイ(通常/基本)
 年月日 : 2026年5月1日(金) ~ 2026年5月31日(日)

	月	火	水	木	金 1	土 2
昼食					御飯 さわらの西京焼き しそ きんぴらごぼう すまし汁 フルーツカクテル	長崎ちゃんぽん シューマイ 黄桃缶
3時					抹茶羹	葛まんじゅう
	4	5	6	7	8	9
昼食	御飯 肉じゃが もやしのからし味噌和え すまし汁 みかん缶	御飯 ミックスフライ キャベツ 青菜とコーンのソテー コンソメスープ 杏仁フルーツ	御飯 牛肉と舞茸の甘辛炒め 長芋のドレッシング和え 味噌汁 黄桃缶	御飯 豚肉のオイスター炒め 大根の青しそ和え 味噌汁 夏みかん缶	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 青菜とちくわのおかか和え 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 たらの塩麹漬け焼き しそ れんこんきんぴら 味噌汁 りんご缶
3時	ヨーグルトケーキ	和菓子 緋鯉	クリームコンフェ	ミニパン(練乳いちご)	しっとりまんじゅう	かえでの実
	11	12	13	14	15	16
昼食	菜めし御飯 鶏肉の梅照り焼き しそ 筍の土佐煮 味噌汁 オレンジ	御飯 豚肉のバターポン酢いため 刻み昆布とちくわの煮物 味噌汁 白桃缶	御飯 豚肉の柳川風 ビーフンソテー 味噌汁 黄桃缶	カレーライス 福神漬け らっきょう トマトサラダ ジョア みかん缶	御飯 牛肉とれんこんの胡麻煮 ほうれん草と油揚げの和え物 味噌汁 りんご缶	御飯 豚肉とさつまいもの煮物 きゅうりのしょうが和え 味噌汁 洋ナシ缶
3時	和菓子(母の日)	バウムクーヘン	紅茶ケーキ	ソフトサラダ	ようかんロール	プチシュー
	18	19	20	21	22	23
昼食	なめこおろしそば えびと豆腐のしんじょう フルーツカクテル	御飯 鶏肉の治部煮 春雨とえびのソテー すまし汁 夏みかん缶	御飯 さわらのドレッシングがけ かぶと胡瓜の昆布あえ 味噌汁 白桃缶	御飯 豚肉の七味炒め 菜の花と小えびの和え物 味噌汁 りんご缶	焼きそば 海鮮大焼売 中華スープ 洋ナシ缶	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 きゅうりのしょうが和え 味噌汁 みかん缶
3時	白桃羹	お誕生日会	さつま芋まんじゅう	チーズババロアシュークリーム	おやつバイキング	たい焼き
	25	26	27	28	29	30
昼食	御飯 鶏と高野豆腐の煮物 青菜のわさび和え 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 豚肉と野菜のピリ辛炒め 南瓜のプルーン煮 味噌汁 りんご缶	御飯 鶏肉とたけのこの卵とじ かぶのゆかり和え 味噌汁 みかん缶	御飯 さばのねぎソースがけ キャベツのしその実和え 味噌汁 白桃缶	御飯 鶏肉のカレー焼き にんじん 大根とベーコンのソテー 味噌汁 フルーツカクテル	御飯 チーズミートローフ コールスローサラダ コーンスープ 洋ナシ缶
3時	今川焼	チョコワッフル	ピーナッツパン	ヨーグルトケーキ	バウムクーヘン	ハッピーターン