

## ポッチャ(3/6)

スポーツの力で地域に笑顔と元気を！！ 高齢・障害者スポーツ支援サークル Smile-ing(スマイリング) 代表箕輪正美さん(みのさん) が来てポッチャを 教えて下さいました。皆様初めてで沢山笑いながら盛り上がりました。



そこだ！



狙って～



まさかのドボンあり



102歳パワー



どこに投げようか？



狙いを定めて



車椅子でも投げられます



ナイス！

## 春のレクリエーション (3/14)

サプライズの口笛で登場！

横浜サウンドストリームの小國さん(口笛)  
佐上さん(ピアノ)が口笛を披露して下さ  
いました。～♪伊勢佐木町ブルース♪～

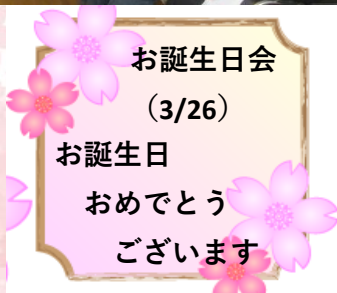


瀬谷ブギウギで皆さん揃ってヘイ！



正解者と握手

口笛クイズ、イントロクイズも行い  
楽しかったです。



お誕生日会

(3/26)

お誕生日

おめでとう

ございます



桜の開花宣言もでて、段々と暖かい日が多くなってまいりました。デイサービスでは 可愛いチューリップが咲き始めました。今月は上記ポッチャのボランティアの他によ みかたりクローバーの皆様も来てお馴染みの紙芝居や歌などを披露して下さいました。

