

〈献立表〉

現場：ファミリーイン瀬谷
 献立種類：デイ(通常/基本)
 年月日：2026年4月1日(水)～2026年4月30日(木)

月		火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			御飯 天ぷら 筍とふきの土佐煮 刺身 かき玉汁 紅白まんじゅう	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 菜の花の胡麻和え 味噌汁 バナナ クリームパン	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 春雨サラダ 中華スープ 白桃缶 しっとりどら焼き	梅きつねうどん 枝豆のふっくら揚げ 黄桃缶 ヨーグルトケーキ
	6	7	8	9	10	11
昼食	御飯 鶏肉の甘酢いため かにシューマイ 中華スープ 白桃缶	なめこころろそば 鶏肉の梅しそ巻 洋ナシ缶	御飯 豚肉と冬瓜の煮物 もやしとピーマンの炒め物 味噌汁 黄桃缶	御飯 豚肉とナスのチリソース炒め 山羊の甘酢和え 味噌汁 りんご缶	御飯 鶏肉のオイスター炒め 白菜とにらの和え物 味噌汁 みかん缶	御飯 白身魚のマヨチーズ焼き にんじん 青菜と春雨の炒め 味噌汁 洋ナシ缶
	ブチケーキ	白桃羹	かえでの実	白こしあん饅頭	ムースエクレア	ガトーショコラ
	13	14	15	16	17	18
昼食	御飯 厚揚げの甘酢あんかけ そら豆とコーンのソテー すまし汁 フルーツカクテル	御飯 豚バラ大根 春菊とかにかまの和え物 味噌汁 りんご缶	御飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 味噌汁 夏みかん缶	御飯 牛肉とかぼちゃの煮物 揚げなす 味噌汁 白桃缶	御飯 豚肉のしょうが焼き キャベツ 青菜のくるみ和え すまし汁 フルーツカクテル	御飯 豚肉と青梗菜の卵いため 白菜のドレッシング和え 味噌汁 黄桃缶
	黒糖まんじゅう	お誕生日会	マフィン	抹茶羹	紅茶ケーキ	ハッピーターン
	20	21	22	23	24	25
昼食	御飯 豚肉の柳川風 なすとピーマンの炒め 味噌汁 バナナ	御飯 酢鶏 キャベツのザーサイ和え 中華スープ りんご缶	御飯 ブリの照り焼き しそ もやしの炒め物 味噌汁 オレンジ	御飯 ポークチャップ かぶサラダ 味噌汁 白桃缶	御飯 豚肉とねぎのピリ辛炒め 小松菜のお浸し 味噌汁 フルーツカクテル	けんちんそば 白身魚と豆腐のしんじょう みかん缶
	今川焼	ムースエクレア	かえでの実	おやつレク	ドームケーキ	ブチケーキ
	27	28	29	30		
昼食	御飯 さわらの韓国風味噌だれ しそ じゃがいもの煮物 きゅうりの中華和え すまし汁	御飯 豚肉とポテトのカレーソテー 白菜ナムル 味噌汁 りんご缶	五目ごはん えびとそら豆のかき揚げ かぶの甘酢和え 赤だし 白桃缶	御飯 白身魚の野菜あんかけ 大根とほたての和え物 味噌汁 みかん缶		
	黒糖ケーキ	ぼたぼた焼き	季節の和菓子(桜の花)	しっとりどら焼き		