

プログラム

【 3 月予定】

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第一週	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	ポッチャ	レクリエーション
第二週	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	読み語り	足湯	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	春レク/口笛
第三週	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	防犯防災	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
第四週	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	3月誕生会	レクリエーション	レクリエーション
第五週	30 日	31 日				
	体操・うた	体操・うた				
	お好みメニュー	お好みメニュー				
	映画鑑賞	レクリエーション				

★月始めから1週間で体重測定を行ないます。

★お好みメニュー

・カラオケ・麻雀・ゲーム・製作活動等

♪ **。★: ♪ **。★: ♪ **。★: ♪ **。★: ♪ **。★:

【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで)
心よりお待ちしております。

・今月もイベント等盛りだくさんです。
臨時利用で来たい方は遠慮なく相談員に伝えてください。

・3/26(木)は3月誕生会があります。
誕生日ケーキがおやつにきます。
皆さんで誕生会を盛り上げましょう。

