

令和8年1月  
発行95

# ファミリーイン瀬谷 デイサービス通信

発行場所

〒246-0004横浜市瀬谷区中屋敷3-11-1

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

TEL 045-304-1114

## ハマチ解体ショー(1/20)



愛媛直送 5kgの立派なハマチです



目の前で  
捌いてくれました



美味しそうです



珍しい解体ショーに視線は  
釘付けです

新鮮で大変美味しかったと  
大好評でした!



## 体操と歌(1/23)

首のストレッチは首の血流が良くなるので  
15~30秒続けると良いそうです。



元気になる3つの秘訣  
食事・運動・睡眠



脳トレで身体も動かし  
温かくなりました

スポーツの力で地域に笑顔と元気を！！  
高齢・障害者スポーツ支援サークルSmile-ing  
(スマイリング) 代表箕輪正美さん(みのさん)  
が来て下さり、ストレッチ・脳トレ・歌で  
楽しませてくれました。



冬の歌・春の歌・フォークソング等  
ギター演奏で皆様に歌いました。





# おやつバイキング (1/15)



定期的におやつバイキングを実施しています。好きなおやつを選んで頂けます。



どれにしようかな？



こちらにします



ありがとう



これ！



これにします！



美味しいよ



施設長と一緒に



イエーイ！

# お誕生日会 (1/26)

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は、多くの皆さまにデイサービスへお越しいただき、毎日が笑顔と温かさに満ちた日々となりました。心より感謝申し上げます。

本年の干支である午年は、五行の「火」の性質を強く持ち、活動的・情熱的で、「物事が大きく動く年」とも言われています。

私たちファミリーイン瀬谷デイサービスセンターも、皆さまと職員が一緒になって、より明るく、より楽しい場所を創ってまいりたいと思います。

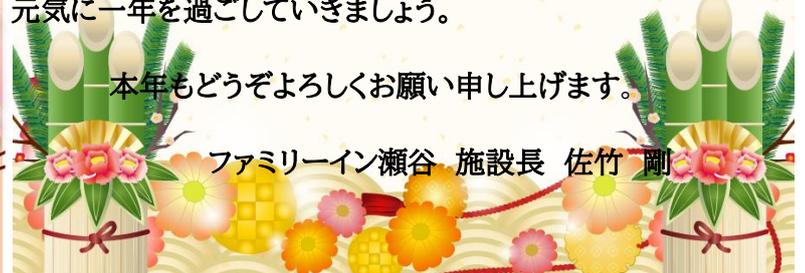
午年にならい、身体をよく動かし、情熱をもって笑い合い、元気に一年を過ごしていきましょう。

—本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

ファミリーイン瀬谷 施設長 佐竹 剛



お誕生日  
おめでとうございます！



新年あけましておめでとうございます。

日頃よりファミリーイン瀬谷デイサービスセンターをご利用頂き、誠にありがとうございます。今年度も、四季折々の飾りと共に様々なイベントやプログラム、日常生活を重視した機能訓練等を行い、「今日も1日楽しかった」「いい日だった」思ってもらえるような支援を職員一丸となって取り組んで参ります。どうぞ宜しくお願い致します。 主任 窪田絢子

