

# 〈献立表〉

現場：ファミリーイン瀬谷  
 献立種類：デイ(通常/基本)  
 年月日：2026年2月1日(日) ~ 2026年2月28日(土)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	御飯 豆腐とかにのとろとろ煮 大根とベーコンのソテー 味噌汁 フルーツ	五目御飯 大豆のかき揚げ 炊き合わせ 菜の花の黒ごま和え いわしのつみれ汁	御飯 牛肉とれんこんの胡麻煮 春菊の酢味噌あえ すまし汁 フルーツ	わんたんめん 白身魚と豆腐のしんじょう フルーツ	御飯 えびと卵の塩炒め もやし中華サラダ 中華スープ フルーツ	御飯 さわらのおろし煮 ナスの味噌炒め すまし汁 フルーツカクテル
	クリームコンフェ	練り切り赤鬼・甘納豆	さつま芋まんじゅう	チョコワッフル	チーズババロアシュークリーム	たい焼き
昼食	9 御飯 魚の梅照り焼き しそ じゃがいもとさつま揚げの煮物 かぶの塩昆布あえ 味噌汁	10 御飯 豚肉と冬瓜の煮物 白菜の柚子和え 味噌汁 フルーツ	11 菜めし御飯 ますの香味焼き しそ 揚げなす きゅうりのしょうが和え 味噌汁	12 御飯 牛肉のしぐれ煮 明太とろろ 味噌汁 フルーツ	13 御飯 鶏肉の甘酢いため ブロッコリーのかにあんかけ 味噌汁 フルーツ	14 オムライス ズッキーニのソテー コンソメスープ フルーツ
	プチケーキ	ドームケーキ	練り切り(水仙花)	マフィン	しっとりまんじゅう	チョコレートケーキ
昼食	16 御飯 チンジャオロース 青菜のナムル 中華スープ フルーツ	17 御飯 牛肉とかぼちゃの煮物 ナスの味噌炒め すまし汁 フルーツ	18 御飯 豚肉のバターポン酢いため 小松菜とちくわの和え物 味噌汁 フルーツ	19 御飯 豆腐ステーキ ほたてあんかけ 青梗菜のわさび和え 味噌汁 フルーツ	20 御飯 揚げ鶏のねぎソースかけ おぐらのポン酢和え 味噌汁 フルーツ	21 御飯 えびと卵の塩炒め きゅうりのしょうが和え 味噌汁 フルーツ
	焼きプリンタルト	紅茶ケーキ	ペアークリームワッフル	お誕生日会	ようかんロール	しっとりどら焼き
昼食	23 カレーライス 福神づけ・らっきょう 大根とほたての和え物 コンソメスープ フルーツ	24 ミートソーススパゲティ カリフラワーサラダ コンソメスープ フルーツ	25 御飯 鶏と高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	26 御飯 八宝菜 かぶのなめたけ和え 中華スープ フルーツ	27 御飯 鮭のちゃんちゃん焼き もやしとちくわの和え物 すまし汁 フルーツ	28 クロワッサン デニッシュ ポークビーンズ 白菜のドレッシング和え フルーツ
	季節の和菓子(紅福寿)	栗カステラ饅頭	ピーナッツパン	クリームコンフェ	ソフトサラダ	プチケーキ