

プログラム

(1 月予定)

ファミリーイン瀬谷ディサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第一週						
第二週						
第三週	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
第四週	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	足湯	レクリエーション	おやつバイキング	レクリエーション	防犯防災
第五週	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	ハマチ解体	レクリエーション	レクリエーション	ボッチャ	レクリエーション
第六週	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	1月誕生会	レクリエーション	レクリエーション	南京玉すだれ	映画	レクリエーション
<p>★月始めから1週間で体重測定を行ないます</p> <p>★お好みメニュー</p> <p>・カラオケ・ゲーム・製作活動等</p>						
<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで) 皆様のご利用、心よりお待ちいたしております。 ・今月は瀬谷プラスのボランティアの方が来ていただけます。お楽しみに！ ・明けましておめでとうございます。今年も一年ファミリーイン瀬谷ディサービスをよろしくお願ひいたします。 						

