

プログラム

【 1 月予定】

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第一週		謹賀新年				
第二週						
			日	1 日	2 日	3 日
				休み	休み	休み
第三週	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
第四週	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	足湯	レクリエーション	おやつバイキング	レクリエーション	防犯防災
第五週	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	ハマ千解体	レクリエーション	レクリエーション	ポッチャ	レクリエーション
第六週	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	1月誕生会	レクリエーション	レクリエーション	南京玉すだれ	映画	レクリエーション

★月始めから1週間で体重測定を行ないま

★お好みメニュー

・カラオケ・ゲーム・製作活動等

【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで) 皆様のご利用、心よりお待ちしております。

・今月は瀬谷フラスのボランティアの方が来ていただけます。お楽しみに！

・明けましておめでとうございます。今年も一年ファミリーイン瀬谷 デイサービスをよろしくお願いいたします。

