

プログラム

(12 月予定)

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第一週	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	フラダンス	肉パーティー	ファミリアプラス
第二週	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	よみかたり	レクリエーション	ドックセラピー	レクリエーション	レクリエーション
第三週	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	防犯防災	レクリエーション	足湯	レクリエーション	誕生会
第四週	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	バイオリン	バイオリン	レクリエーション	レクリエーション
第五週	29 日	30 日	31 日			
	体操・うた	体操・うた	体操・うた			
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー			
	レクリエーション	映画鑑賞	レクリエーション			

★月始めから1週間で体重測定を行ないます。

★お好みメニュー

・カラオケ・麻雀・ゲーム・製作活動等

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、
ケアマネジャー様へ一度ご連絡をお願い致します。
皆様のご利用、心よりお待ちいたしております。

・12/5(金)はホロホロお肉の肉パーティーを行います。
ぜひご賞味下さい。

・12/19(金)～25(木)はクリスマス週間となっておりま
今年もサンタクロースがトナカイを連れて来るかな？



[お知らせ]

・今年は31日(水)まで営業し1月1日(木)～1月4日(日)までお休みと
させて頂き1月5日(月)より営業開始します。