

<献立表>

現場：ファミリーイン瀬谷  
献立種類：デイ(通常／基本)  
年月日：2025年12月1日(月)～2025年12月31日(水)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	御飯 豚肉のオイスター炒め ほうれん草ののりつく和え 味噌汁 フルーツ	御飯 カニ玉 ナムル 中華スープ フルーツ	御飯 牛肉の胡麻煮 青菜のおひたし 味噌汁 フルーツ	なめことろろそば ポテトコロッケ フルーツ	御飯 豚の角煮 おくらのなめたけ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 枝豆とベーコンのオムレツ ブロッコリー かぼちゃサラダ コンソメスープ フルーツ
	3時 マフィン	しっとりどら焼き	もみじ饅頭	ペアクリームワッフル	肉まん	ばかうけ
	8	9	10	11	12	13
	御飯 牛肉とピーマンのオイスター炒め 白菜の味噌マヨあえ すまし汁 フルーツ	御飯 さばの竜田揚げ レモン 切干大根 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 もやしとウインナーのソテー 味噌汁 フルーツ	御飯 えびと卵の塩炒め 小松菜のゆず味噌あえ すまし汁 フルーツ	ハヤシライス カリフラワーサラダ コンソメスープ フルーツ	焼きそば カニ焼売 中華スープ フルーツ
3時	しっとりまんじゅう	葛まんじゅう	チーズババロアシュークリーム	マフィン	抹茶羹	ムースエクレア
	15	16	17	18	19	20
昼食	御飯 ポークチャップ あまえんどうのソテー 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉とナスの炒め きゅうりのしょうが和え 味噌汁 フルーツ	御飯 とんかつ ブロッコリー かぶのなめたけ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 鮭の甘酢漬け ツナとじゃがいもの煮物 味噌汁 フルーツ	御飯 和風おろしハンバーグ 菜の花のたらこ和え すまし汁 フルーツ	けんちんうどん 鶏肉の梅しそ巻 フルーツ
	3時 さつまいも饅頭	栗カステラ饅頭	しっとりどら焼き	黒糖ケーキ	ドームケーキ	お誕生日会
	22	23	24	25	26	27
	御飯 ミートボール酢豚 いんげんのごま和え 中華スープ フルーツ	御飯 豚肉のオイスター炒め もやしの和風あえ 味噌汁 フルーツ	御飯 チーズミートローフ ブロッコリー コールスローサラダ コーンポタージュ フルーツ	ロールサンド サーモンのマリネ コンソメスープ フルーツ	御飯 白身魚の胡麻みそ焼き しそ 白菜と塩昆布の和え物 すまし汁 フルーツ	御飯 豚肉のバター醤油炒め もやしの青しそ和え 味噌汁 フルーツ
3時	季節の和菓子	今川焼	いちごショート	クリスマスケーキ	ピーチゼリー	もみじ饅頭
	29	30	31			
昼食	御飯 むつの生姜焼き しそ 春菊のゆず味噌あえ すまし汁 フルーツ	御飯 八宝菜 ビーフンソテー 中華スープ フルーツ	御飯 豆腐とえびのとろとろ煮 キャベツのソテー もやしとちくわの和え物 中華スープ			
	3時 バウムクーヘン	ぼたぼた焼き	抹茶ようかん			