

〈献立表〉

現場種類: ファミリーイン瀬谷

年月日: 2025年12月1日(月) ~ 2025年12月31日(水)

月	火 1	水 3	木 4	金 5	土 6
御飯	御飯	御飯	なめことろろそば	御飯	御飯
豚肉のオイスター炒め	カニ玉	牛肉の胡麻煮	ポテトコロッケ	豚の角煮	枝豆とベーコンのオムレツ
ほうれん草のりつく和え	ナムル	青菜のおひたし	フルーツ	おくらのなめたけ和え	ブロッコリー
味噌汁	中華スープ	味噌汁		味噌汁	かぼちゃサラダ
フルーツ	フルーツ	フルーツ		フルーツ	コンソメスープ
3時 マフィン	しっとりどら焼き	もみじ饅頭	ペアクリームワッフル	肉まん	ばかうけ
8	9	10	11	12	13
御飯	御飯	御飯	御飯	ハヤシライス	焼きそば
牛肉とピーマンのオイスター炒め	さばの竜田揚げ	鶏肉とさつまいもの煮物	えびと卵の塩炒め	カリフラワーサラダ	カニ焼売
白菜の味噌マヨあえ	レモン	もやしとウインナーのソテー	小松菜のゆず味噌あえ	コンソメスープ	中華スープ
すまし汁	切干大根	味噌汁	すまし汁	フルーツ	フルーツ
フルーツ	味噌汁	フルーツ	フルーツ		
3時 しっとりまんじゅう	葛まんじゅう	チーズババロアシュークリーム	マフィン	抹茶羹	ムースエクレア
15	16	17	18	19	20
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	けんちんうどん
ポークチャップ	豚肉とナスの炒め	とんかつ	鮭の甘酢漬け	和風おろしハンバーグ	鶏肉の梅しそ巻
あまえんどうのソテー	きゅうりのしょうが和え	ブロッコリー	ツナとじゃがいもの煮物	菜の花のたらこ和え	フルーツ
味噌汁	味噌汁	かぶのなめたけ和え	味噌汁	すまし汁	
フルーツ	フルーツ	味噌汁	フルーツ	フルーツ	
3時 さつまいも饅頭	栗カステラ饅頭	しっとりどら焼き	黒糖ケーキ	ドームケーキ	お誕生日会
22	23	24	25	26	27
御飯	御飯	御飯	ロールサンド	御飯	御飯
ミートボール酢豚	豚肉のオイスター炒め	チーズミートローフ	サーモンのマリネ	白身魚の胡麻みそ焼き	豚肉のバター醤油炒め
いんげんのごま和え	もやしの和風あえ	ブロッコリー	コンソメスープ	しそ	もやしの青しそ和え
中華スープ	味噌汁	コールスローサラダ	フルーツ	白菜と塩昆布の和え物	味噌汁
フルーツ	フルーツ	コーンポタージュ		すまし汁	フルーツ
3時 季節の和菓子	今川焼	いちごショート	クリスマスケーキ	ピーチゼリー	もみじ饅頭
29	30	31			
御飯	御飯	御飯			
むつの生姜焼き	ハ宝菜	豆腐とえびのとろとろ煮			
しそ	ビーフンソテー	キャベツのソテー			
春菊のゆず味噌あえ	中華スープ	もやしとちくわの和え物			
すまし汁	フルーツ	中華スープ			
フルーツ					
3時 バウムクーヘン	ぼたぼた焼き	抹茶ようかん			