

プログラム

(11 月予定)

ファミリーイン瀬谷サービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第一週			日	日	日	1 日
						体操・うた
						お好みメニュー
						レクリエーション
第二週	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
第三週	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	足湯	レクリエーション	レクリエーション	防犯/防災
第四週	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	森の音楽隊	お誕生日会	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
第五週	24/31 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	24日映画鑑賞	レクリエーション	レクリエーション	肉パーティー	レクリエーション	レクリエーション

★月始めから1週間で体重測定を浴室にて行ないます。

★お好みメニュー

・カラオケ・麻雀・ゲーム・製作活動等

♪～*.. ★:♪～*.. ★:♪～*.. ★:♪～*.. ★:♪～*..



[お知らせ]

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、
ケアマネジャー様へ一度ご連絡をお願い致します。
皆様のご利用、心よりお待ちいたしております。

・11/27(木)はホロホロお肉の肉パーティーを行います
ぜひご賞味下さい。

