

# 献立表

現場 : ファミリーイン瀬谷

献立種類 : デイ(通常/基本)

年月日 : 2025年11月1日 (土) ~ 2025年11月30日 (日)

月	火	水	木	金	土
昼食					1 御飯 豚肉とナスの炒め コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ
3時					しつとりどら焼き
	3	4	5	6	7
昼食	鮭ちらし寿司 炊き合わせ 白和え すまし汁	御飯 鶏肉の治部煮 小松菜のくるみ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 魚の照り焼き しそ ビーフンソテー	御飯 豚肉とブロッコリーのたまご炒め 菜の花のたらこ和え 味噌汁 フルーツ 味噌汁	御飯 鶏と高野豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁 フルーツ 味噌汁
3時	季節の和菓子	クリームコンフェ	マフィン	もみじ饅頭	葛まんじゅう
	10	11	12	13	14
昼食	御飯 鶏肉ときくらげの卵炒め かぶの甘酢和え 中華スープ フルーツ	ミートソーススパゲティ 大根サラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 豚肉の柳川風 そら豆とコーンのソテー <sup>1</sup> 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉のねぎ味噌炒め キャベツ マカロニサラダ すまし汁 フルーツ	御飯 豚肉ときのこのオイスター炒め もやしナムル 中華スープ フルーツ
3時	バウムクーヘン	抹茶羹	ムースエクレア	クリームパン	しつとりまんじゅう
	17	18	19	20	21
昼食	カレーライス 福神漬け らっきょう ブロッコリーサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 八宝菜 中華サラダ 中華スープ フルーツ	御飯 鶏肉の味噌だれ焼き ブロッコリー 高野豆腐の五目煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	御飯 肉じゃが 春菊の味噌あえ すまし汁 フルーツ	胚芽ロール コーンブレッド 鮭とほうれん草のグラタン 切干大根のサラダ コンソメスープ フルーツ
3時	ぼたぼた焼き	ドームケーキ	お誕生日会	黒糖ケーキ	白こしあん饅頭
	24	25	26	27	28
昼食	御飯 お刺身 茶碗蒸し きゅうりとほたての酢の物 すまし汁	御飯 魚の梅あんかけ 里芋の煮物 青菜のおかか和え かき玉汁	御飯 豚肉のスタミナ炒め ザーサイ和え 中華スープ フルーツ	御飯 蒸し魚のごま醤油かけ ビーフンソテー <sup>2</sup> 小松菜の中華和え 中華スープ	チキンカレー 福神漬け らっきょう 葉の花のタラマヨ和え コンソメスープ フルーツ
3時	季節の和菓子	ようかんロール	ばかうけ	バウムクーヘン	今川焼
					お茶まんじゅう