

プログラム

【 10 月予定】

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第一週			1 日	2 日	3 日	4 日
			体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
			レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
第二週	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	ドックセラピー	レクリエーション	レクリエーション
第三週	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	おやつバイキング	手品	防犯防災	レクリエーション
第四週	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	10月誕生会	レクリエーション	レクリエーション	足湯	秋レク	瀬谷フラス
第五週	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	マジックショー	映画鑑賞	

★月始めから1週間で体重測定を行ないます。

★お好みメニュー

・カラオケ・製作活動等

【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで)心よりお待ちしております。

・今月もイベントがあります。

臨時利用で来たい方は遠慮なく相談員に伝えてください。

・今月もイベントが盛り沢山あります。

皆さんの元気で盛り上げましょう。

・段々陽気が涼しくなってきましたがこまめな水分補給をして体調に気をつけてください。

