## プログラム

## [ 10 月予定]

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	A		火		水		木		金		土	
					1	В	2	В	3	B	4	В
第				体操·	うた	体操·	うた	体操・	うた	体操・	うた	
_				お好みメニュー		お好みメニュー		お好みメニュー		お好みメニュー		
週	October				レクリエ・	ーション	レクリエ・	ーション	レクリエ-	ーション	レクリエ-	ーション
	6	B	7	В	8	В	9	В	10	В	11	В
第	体操・	うた	体操	うた	体操·	うた	体操·	うた	体操・	うた	体操・	うた
=	お好みメ	くニュー	お好みな	くニュー	お好みゝ	くニュー	お好み>	くニュー	お好みメ	くニュー	お好みメ	ニュー
週	レクリエ-	ーション	レクリエ	ーション	レクリエ・	ーション	ドックセ	ラピー	レクリエ-	ーション	レクリエ-	ーション
	13	B	14	В	15	B	16	B	17	B	18	B
第	体操・	うた	体操	うた	体操·	うた	体操·	うた	体操・	うた	体操・	うた
Ξ	お好みメ	くニュー	お好みな	くニュー	お好みな	くニュー	お好み>	くニュー	お好みメ	くニュー	お好みメ	ii I
週	レクリエ-	ーション	レクリエ	ーション	おやつバ	イキング	手	品	防犯	防災	レクリエ-	ーション
	20	B	21	В	22	B	23	B	24	B	25	B
第	体操・	うた	体操·	うた	体操·	うた	体操·	うた	体操・	うた	体操・	うた
四	お好みメ	ペニュー	お好みな	くニュー	お好みな	くニュー	お好み>	くニュー	お好みメ	にユー	お好みメ	ii I
週	10月部	胜会	レクリエ	ーション	レクリエ・	ーション	足	昜	秋し	.7	瀬谷フ	ラス
	27	B	28	B	29	В	30	В	31	B		
第	体操・	うた	体操	うた	体操·	うた	体操·	うた	体操・	うた		
五	お好みメ	くニュー	お好みな	くニュー	お好みな	くニュー	お好みゝ	くニュー	お好みメ	くニュー		
週	レかば-	ーション	レクリエ	ーション	レかば	ーション	マジック	ショー	映画館	監賞		

- ★月始めから1週間で体重測定を行ないます。
- ★お好みメニュー
- ・カラオケ・製作活動等

## 【お知らせ】

- ・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、 お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで) 心よりお待ちしています。
- ·今月もイベントがあります。 臨時利用で来たい方は遠慮なく相談員に伝えてください。
- ·今月もイベントが盛り沢山あります。 皆さんの元気で盛り上げましょう。
- ・段々陽気が涼しくなってきましたがこまめな水分補給をして体調に気をつけてください。

