

<献立表>

現場：ファミリーイン瀬谷
献立種類：デイ(通常／基本)
年月日：2025年10月1日（水）～ 2025年10月31日（金）

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
屋 食			御飯 魚の梅照り焼き しそ ほうれん草ソテー 味噌汁 フルーツ	御飯 牛肉とれんこんの胡麻煮 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉のカレーソテー 切干大根のサラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 さばの韓国風煮 小松菜とかまぼこの和え物 味噌汁 フルーツ
3 時	6	7	ミニパン(練乳いちご) 8	プリンタルト 9	今川焼 10	ガトーショコラ 11
屋 食	月見うどん 白身魚と豆腐のしんじょう フルーツ	御飯 たらの塩麹漬け焼き しそ かぶの柚香和え 味噌汁 フルーツ	御飯 赤魚の煮付け キャベツのソテー 味噌汁 フルーツ	ハヤシライス カリフラワーサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 ごまみそ豆腐 冬瓜とさつま揚げの煮物 すまし汁 フルーツ	味噌ラーメン えびシューマイ フルーツ
3 時	季節の和菓子(うさぎの月) 13	ムースシュー 14	バウムクーヘン 15	お茶まんじゅう 16	かっぱえびせん 17	チョコワッフル 18
屋 食	御飯 豚肉とアスパラのオイスター炒め 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	栗御飯 鶏肉のから揚げ レモン ブロッコリーのツナソースサラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 厚揚げの甘酢あんかけ 菜の花のわさび和え 味噌汁 フルーツ	御飯 さんまの塩焼き 大根おろし 白菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ	御飯 魚の野菜あんかけ 里芋の煮物 味噌汁 フルーツ	カレーうどん かぶの柚香和え フルーツ
3 時	プリン 20	もみじ饅頭 21	おやつバイキング 22	しっとりどら焼き 23	ドームケーキ 24	チョコワッフル 25
屋 食	御飯 肉みそキャベツ おくらとささみのおかか和え すまし汁 フルーツ	御飯 焼き魚のドレッシングがけ 青梗菜の梅かつおあえ 味噌汁 フルーツ	御飯 チンジャオロース 小松菜のナムル 中華スープ フルーツ	御飯 揚げ出し豆腐 青菜のツナ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 えびと卵の塩炒め 青菜のなめたけ和え 味噌汁 フルーツ	鶏きのこそば 枝豆のふっくら揚げ フルーツ
3 時	お誕生日会 27	しっとりどら焼き 28	クリームコンフェ 29	プチシュー 30	バウムクーヘン 31	葛まんじゅう
屋 食	御飯 豚肉のバターポン酢いため 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	マーブルブレッド えびグラタン カリフラワーサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 鶏肉の甘酢いため えび焼売 中華スープ フルーツ	きつねうどん えびと豆腐のしんじょう フルーツ	御飯 豚肉と卵のソテー 大根サラダ すまし汁 フルーツ	
3 時	クリームコンフェ	さつま芋まんじゅう	抹茶羹	ばかうけ	季節の和菓子(かぼちゃ)	