

プログラム

【 9 月予定】

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
第一週	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
第二週	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	よみかたり	足湯	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
第三週	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	敬老会	防犯、防災	レクリエーション	バイオリン	レクリエーション	レクリエーション
	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
第四週	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	9月誕生会	レクリエーション	映画鑑賞	レクリエーション	日本民謡
	29 日	30 日	31 日			
第五週	体操・うた	体操・うた	体操・うた			
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー			
	レクリエーション	足湯	レクリエーション			

★月始めから1週間で体重測定を行ないます。

★お好みメニュー

・カラオケ・製作活動等

【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで)心よりお待ちしております。

・今月もイベントがあります。

臨時利用で来たい方は遠慮なく相談員に伝えてください。

・今月もイベントがあります。

皆さんの元気で盛り上げましょう。

・段々陽気が暑くなってきたのでこまめな水分補給をして体調に気をつけてください。

