

〈献立表〉

現場：ファミリーイン瀬谷
 献立種類：デイ(通常/基本)
 年月日：2025年9月1日(月) ~ 2025年9月30日(火)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	御飯 豚肉のさっぱり炒め ごぼうとこんにゃくの炒め煮 味噌汁 フルーツ	冷やしおろしうどん 枝豆のふっくら揚げ フルーツ	御飯 さわらの西京焼き しそ もやしとコーンのソテー 青菜のなめたけ和え すまし汁	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 なすと豚肉の味噌炒め きゅうりの中華和え 中華スープ フルーツ	御飯 蒸し豆腐のエビチリアン煮 ぎょうざ 中華スープ フルーツ
	3時 日向夏ゼリー	ぼたぼた焼き	しっとりまんじゅう	チーズババロアシュークリーム	しっとりどら焼き	ドームケーキ
昼食	8 御飯 八宝菜 もやしと胡瓜のなめたけあえ 中華スープ フルーツ	9 けんちんそば 山芋の短冊揚げ フルーツ	10 御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 きゅうりとちくわの和え物 味噌汁 フルーツ	11 御飯 鮭の粕漬け焼き しそ 野菜のかにあんかけ ほうれん草のわさび和え 赤だし	12 御飯 チンジャオロース きゅうりとかまぼこの和え物 中華スープ フルーツ	13 ミートソーススパゲティ 大根とほたてのマヨ和え コンソメスープ フルーツ
	3時 ようかんロール	もみじ饅頭	ムースエクレア	バウムクーヘン	紅茶ケーキ	チョコワッフル
昼食	15 赤飯 天ぷら きゅうりの酢味噌あえ かき玉汁 フルーツ	16 御飯 牛肉のしぐれ煮 かぶの柚香和え 味噌汁 フルーツ	17 御飯 八宝豆腐 山芋の甘酢和え 味噌汁 フルーツ	18 御飯 鶏肉の照り焼き しそ なすのいなかに 青梗菜のごま醤油あえ 味噌汁	19 御飯 肉じゃが キャベツのザーサイ和え 味噌汁 フルーツ	20 御飯 豚肉の甘酢炒め 小松菜とかにかまのわさび和え 味噌汁 フルーツ
	3時 紅白まんじゅう	今川焼	ドームケーキ	かえでの実	黒糖まんじゅう	クリームパン
昼食	22 御飯 和風おろしハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ	23 ゆかりごはん むつの山椒焼き しそ 炊き合わせ 白菜の胡麻和え すまし汁	24 御飯 サケの塩焼き しそ 明太とろろ 味噌汁 フルーツ	25 御飯 鶏肉のきのこソース 青菜と油揚げの和えもの 味噌汁 フルーツ	26 御飯 豚肉のオイスター炒め きゅうりのしょうが和え 味噌汁 フルーツ	27 御飯 ポークチャップ パスタサラダ 味噌汁 フルーツ
	3時 ソフトサラダせんべい	お誕生日会	焼きプリンタルト	しっとりまんじゅう	チョコワッフル	ようかんロール
昼食	29 御飯 卵とえびのチリソース 青菜のくるみ和え 中華スープ フルーツ	30 御飯 厚揚げのオイスター炒め 山芋の和風和え 味噌汁 フルーツ				
	3時 お茶まんじゅう	白桃羹				