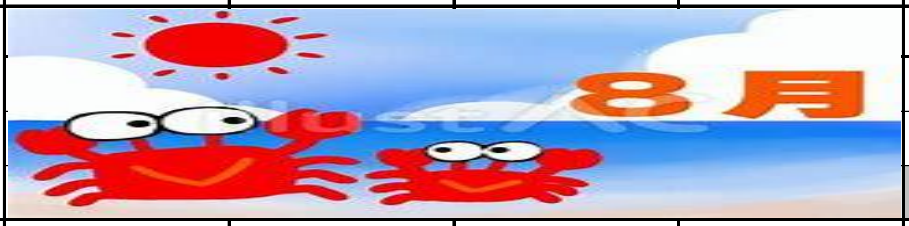
プログラム

【 8　月予定】

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第一週					1　日	2　日
					体操・うた	体操・うた
					お好みメニュー	お好みメニュー
					スイカ割り	レクリエーション
第二週	4　日	5　日	6　日	7　日	8　日	9　日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	ドッグセラピー	足湯	レクリエーション
第三週	11　日	12　日	13　日	14　日	15　日	16　日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	誕生日会	防犯防災	レクリエーション
第四週	18　日	19　日	20　日	21　日	22　日	23　日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	映画鑑賞	レクリエーション	レクリエーション	足湯
第五週	25　日	26　日	27　日	28　日	29　日	30　日
	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた	体操・うた
	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション	フラダンス	レクリエーション	レクリエーション

★月始めから1週間で体重測定を行ないます。
★お好みメニュー
・カラオケ・製作活動等

【お知らせ】
・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、
お気軽にご連絡下さい。(佐竹・門倉・窪田・奥津・村上まで)
心よりお待ちしています。
・今月もイベントがあります。
臨時利用で来たい方は遠慮なく相談員に伝えてください
・今月もイベントがあります。
皆さんの元気で盛り上げましょう。
・段々陽気が暑くなってきたのでこまめな水分補給をし
体調に気をつけてください。