

<献立表>

現場：ファミリーイン瀬谷
献立種類：ディ(通常／基本)
年月日：2025年8月1日(金) ～ 2025年8月31日(日)

	月	火	水	木	金 1	土 2
屋 食					御飯 豚肉とキャベツのソテー なすのいなかに 味噌汁 フルーツ	御飯 チンジャオロース かぶサラダ 中華スープ フルーツ
3時					黒糖ケーキ	チョコワッフル
	4	5	6	7	8	9
屋 食	そうめん えびと豆腐のしんじょう フルーツ	御飯 たちうおの香味ソース 白菜とカニカマの和え物 味噌汁 フルーツ	御飯 ぶた肉のねぎ塩炒め ザーサイ和え 中華風かき玉汁 フルーツ	御飯 魚の照り焼き しそ かぼちゃのミルク煮 なすの香味ソース すまし汁	御飯 豚肉のピリ辛炒め 金時豆 中華スープ フルーツ	カレーライス 福神漬け らっきょう トマトサラダ コンソメスープ フルーツ
3時	プチケーキ	しっとりまんじゅう	ハッピーターン	アイスクリーム	ミニパン(レモン)	さつま芋まんじゅう
	11	12	13	14	15	16
屋 食	枝豆さくらえびごはん 白身魚の磯部揚げ 炊き合わせ おろし酢和え すまし汁	御飯 牛肉とれんこんの胡麻煮 キャベツのしその実和え 味噌汁 フルーツ	御飯 肉じゃが もやしとささみの和え物 味噌汁 フルーツ	冷やし中華 シューマイ フルーツ	御飯 ほっけの幽庵焼き しそ きゅうりとちくわの胡麻和え 味噌汁 フルーツ	胚芽ロール コーンブレッド 枝豆とえびのグラタン コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ
3時	富士山ゼリー	抹茶羹	マフィン	お誕生日会	もみじ饅頭	ぼたぼた焼き
	18	19	20	21	22	23
屋 食	御飯 さつまいもと鶏肉の甘辛煮 白菜と塩昆布の和え物 味噌汁 フルーツ	御飯 赤魚の煮付け ほうれん草ソテー 味噌汁 フルーツ	御飯 えびと卵の塩炒め きゅうりとささみの和え物 味噌汁 フルーツ	味噌ラーメン ぎょうざ 中華スープ フルーツ	御飯 魚の梅あんかけ 五目豆 味噌汁 フルーツ	御飯 牛肉のしぐれ煮 キャベツのしょうが和え 味噌汁 フルーツ
3時	ヨーグルトケーキ	ペアクリームワッフル	バウムクーヘン	チーズババロアシュークリーム	黒糖まんじゅう	アイスクリーム
	25	26	27	28	29	30
屋 食	チキンカレー 福神漬け らっきょう トマトサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 鶏と高野豆腐の煮物 青菜のからし味噌和え すまし汁 フルーツ	御飯 八宝菜 キャベツのザーサイ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 豆腐ともやしのチャンプルー 菜の花のたらこ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉のしょうが焼き キャベツ じゃがいもの煮物 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉の七味マヨ炒め 青菜のくるみ和え 味噌汁 フルーツ
3時	クリームコンフェ	白桃羹	ピーナッツパン	ようかんロール	ムースエクレア	ミニパン(練乳いちご)
	31					
屋 食	御飯 豆腐ステーキ ほたてあんかけ 大根とかにかまの和え物 味噌汁 フルーツ					
3時	葛まんじゅう					