

# 〈献立表〉

現場：ファミリーイン瀬谷  
 献立種類：デイ(通常/基本)  
 年月日：2025年4月1日(火)～2025年4月30日(水)

月		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼食		御飯 天ぷら 刺身 筍とふきの土佐煮 かき玉汁	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 菜の花の胡麻和え 味噌汁 フルーツ	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	梅きつねうどん 枝豆のふっくら揚げ フルーツ	御飯 豚肉と卵のソテー 春菊のわさび和え 味噌汁 フルーツ
	3時	紅白まんじゅう	ヨーグルトケーキ	クリームパン	しっとりどら焼き	プチケーキ
7		8	9	10	11	12
昼食		御飯 豚肉と冬瓜の煮物 もやしとピーマンの炒め物 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉とナスのチリソース炒め 白菜とにらの和え物 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉のオイスター炒め 山芋の甘酢和え 味噌汁 フルーツ	御飯 白身魚のマヨチーズ焼き にんじん 青菜と春雨の炒め 味噌汁 フルーツ	キーマカレー 福神づけ・らっきょう トマトサラダ コンソメスープ フルーツ
	3時	白桃羹	白こしあん饅頭	ムースエクレア	ガトーショコラ	葛まんじゅう
14		15	16	17	18	19
昼食		御飯 豚バラ大根 もやしの辛し和え 味噌汁 フルーツ	御飯 牛肉とかぼちゃの煮物 揚げなす 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉のしょうが焼き キャベツ 青菜のくるみ和え すまし汁 フルーツ	御飯 豚肉と青梗菜の卵いため 白菜のドレッシング和え 味噌汁 フルーツ	味噌ラーメン 焼売 フルーツ
	3時	しっとりどら焼き	お誕生日会	抹茶羹	紅茶ケーキ	ハッピーターン バウムクーヘン
21		22	23	24	25	26
昼食		御飯 酢鶏 キャベツのザーサイ和え 中華スープ フルーツ	御飯 ポークチャップ かぶサラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉とねぎのピリ辛炒め 小松菜のお浸し 味噌汁 フルーツ	けんちんそば えびと豆腐のしんじょう フルーツ	御飯 さわらの韓国風味噌だれ しそ きんぴらごぼう きゅうりの中華和え すまし汁
	3時	かえでの実	ムースシュー	たい焼き	手作りパフェ	プチケーキ 黒糖ケーキ
28		29	30			
昼食		御飯 豚肉とポテトのカレーソテー 棒棒鶏風和え物 味噌汁 フルーツ	御飯 白身魚の野菜あんかけ 大根とほたての和え物 味噌汁 フルーツ			
	3時	葛まんじゅう	季節の和菓子(桜の花)	しっとりどら焼き		