

# プログラム

〔 5 月予定〕

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

|     | 月   | 火        | 水        | 木        | 金        | 土        |
|-----|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| 第一週 |  |          | 1 日      | 2 日      | 3 日      | 4 日      |
|     |   |          | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    |
|     |   |          | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  |
|     |   |          | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション |
| 第二週 | 6 日   | 7 日      | 8 日      | 9 日      | 10 日     | 11 日     |
|     | 体操・うた   | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    |
|     | お好みメニュー   | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  |
|     | レクリエーション  | レクリエーション | 足湯       | レクリエーション | レクリエーション | 映画鑑賞     |
| 第三週 | 13 日  | 14 日     | 15 日     | 16 日     | 17 日     | 18 日     |
|     | 体操・うた   | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    |
|     | お好みメニュー   | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  |
|     | レクリエーション  | レクリエーション | 防犯/防災    | レクリエーション | レクリエーション | 誕生会      |
| 第四週 | 20 日  | 21 日     | 22 日     | 23 日     | 24 日     | 25 日     |
|     | 体操・うた   | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    |
|     | お好みメニュー   | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  |
|     | レクリエーション  | レクリエーション | レクリエーション | 足湯       | レクリエーション | レクリエーション |
| 第五週 | 27 日  | 28 日     | 29 日     | 30 日     | 31 日     |          |
|     | 体操・うた   | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    | 体操・うた    |          |
|     | お好みメニュー   | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  | お好みメニュー  |          |
|     | レクリエーション  | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | 映画鑑賞     |          |

★月始めから1週間で体重測定を行ないます。

★お好みメニュー

・カラオケ・麻雀・ゲーム・製作活動等

【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(樽見・門倉・奥津・村上まで) 皆様のご利用、心よりお待ちしております。

・5/11(土)、31(金)に映画鑑賞があります。

何か観たい映画があれば職員に伝えてください

・5/13(月)から母の日週間です。

・暖かかったり寒かったり温度差があるので 体調等気を付けて元気にデイに来てください

